

Les Miscellanées

Bonne Année

2024

Bulletin d'information sectoriel — AREQ Montérégie
Secteur Richelieu-Yamaska — 09H

Volume 35, numéro 2, janvier 2024



SOMMAIRE

Mot de notre président.....	3
Mot de la présidente régionale.....	4
Café de femmes.....	5
Activités sectorielles	6-15
Environnement.....	7
Randonnée vélo.....	8
Brunch hommage	9
Calendrier des activités.....	10
Assemblée générale sectorielle	11
St-Valentin - Logo	12
Mot du Chœur.....	13
Portrait de femme.....	14
Dossier personnels — In memoriam.....	16
Assurance ASSUREQ.....	17
Informations utiles	18
Chronique du livre.....	19
Conseil sectoriel.....	20

MEMBRES À L'AREQ

Membres au secteur :	1 457
Membres en Montérégie :	10 159
Membres AREQ national :	60 219

LES MISCELLANÉES

Information tirée du document
« Tandis que je me rappelle » dans
l'histoire du secteur.

Dans les années de 1989 à 1995, sous la
présidence de madame Thérèse Martin,
est né notre bulletin sectoriel.

Sa définition, Les Miscellanées,
s'applique à merveille à ce dernier :

« Les Miscellanées sont un
genre littéraire
composé de textes divers,
mélangés avec une unité plus
ou moins manifeste.

C'est une technique de fragments,
une sorte de mosaïque littéraire ».

Pour toute information sur les activités au secteur,
il est important de faire part de votre adresse courriel
à : info@areq-richelieu-yamaska.ca OU 450-778-7187

ORGANISMES IMPORTANTS

AREQ — ASSUREQ	1 800 663-2408	Mise à jour de mon profil - AREQ — lacsq.org
RAMQ	1 800 561-9749	Régie de l'assurance maladie du Québec — gouv.qc.ca
Retraite Québec RRQ	1 800 463-5185	Retraite Québec - Changement d'adresse — gouv.qc.ca
Retraite Québec (CARRA)	1 800 463-5533	retraitequebec.gouv.qc.ca
Sécurité de la vieillesse	1 800 277-9915	ervicecanada.gc.ca
SSQ Service à la clientèle	1 888 833-6962	Espace client SSQ Assurance
Assurance La Personnelle	1 888 476-8737	Espace Client La Personnelle
Assurance voyage : Canada, É.-U. ...	1 800 465-2928	Ailleurs dans le monde 1 514 286-8412

Un grand merci à toutes les personnes qui ont collaboré au bulletin.

Mot aux membres : Claude Béland, Renée Dallaire

Rapports et chroniques : Yolande Boisvert, Francine Boyer, Michèle Cardin-Chartier, Nicole Comtois,
André Desmarais, Gilles Gagnon, François Ibrahim, Gérard Montpetit, Simone St-Martin

Conception et mise en page : Ginette Guillemette **Photos :** Ginette Guillemette, Gilles Gagnon

Page couverture, révision et conseils : Claude Elmoznino

Les chroniques et les textes publiés dans le bulletin n'engagent que les personnes qui les ont rédigés.

Bonne lecture !

En plein blues saisonnier, je viens vous consulter.

Ne nous laissons pas aspirer par la spirale de la morosité saisonnière. À un « mal de chien », il faut un remède approprié. Merci docteurs car je dois entrer dans la danse ! L'action, voilà la prescription qu'il me faut.

Je rejoins tous ceux et celles qui, comme moi, ont besoin d'un *Front commun*.

Solidarité exige. Continuons le combat !

Suite au *Congrès national* de juin dernier, auquel ont participé une dizaine de membres délégués de notre secteur, et permettez que je les nomme, leur contribution étant essentielle : Nicole Comtois, Francine Boyer, Jean Cailhier, Denyse Chênevert, François Ibrahim, Nicole Claing, Nicole Lamarche, Chantal Provost et moi-même, l'AREQ/CSQ a configuré les grandes orientations de notre mouvement des retraités de la CSQ et surtout, déposé un plan d'action adapté et réalisable à court et moyen terme.

L'œuvre a été soumise au *Conseil national* de l'AREQ/CSQ en octobre dernier pour délibération. Les débats entre tous les élus du mouvement (présidentes et présidents de tous les secteurs de toutes les régions du Québec) ont mené au vote et à l'adoption intégrale du plan d'action triennal que vous trouverez dans la revue *Quoi de neuf* et l'*Infolettre* de l'AREQ que nous vous invitons à lire.

Soyez à l'affût des nouvelles publications !

On se mobilise tous les jours pour un avenir meilleur et plus juste.



Je termine en vous confiant mon blues hivernal. Je regarde, en écrivant ce mot, « une mécanique céleste », sculpture de l'artiste québécois Claude Dufour, et je me demande à l'instar de la réflexion de Carl Trahan parue dans le journal *Le Devoir*, « *que serait un monde sans nous, sur la planète que nous nommons Terre, dans un cosmos indifférent à notre existence* ».

Je vous souhaite envers et contre tous un magnifique BEL'AN 2024 avec une santé débordante et une joie de vivre inextinguible !

Claude Béland,
Président, conseil sectoriel
AREQ Richelieu-Yamaska



Dîner de la Saint-Valentin

Nous offrons à nos membres, artistes ou artisans, la possibilité d'exposer quelques-unes de leurs œuvres dans notre salle de rencontre à l'occasion du dîner de la Saint-Valentin.

Voilà une belle occasion pour nous d'apprécier vos talents et peut-être même d'acquérir une de vos créations. Inscrivez-vous auprès de Claude Béland, avant le 1^{er} février belaclau6@gmail.com

Mot de la présidente régionale

DU CHANGEMENT À L'HORIZON POUR LE PROCHAIN TRIENNAT

Comme le temps passe vite. Nous sommes déjà en novembre avec son tapis multicolore qui embellit le sol et ses températures très changeantes. Tout comme ces dernières, nos humeurs sont également inconstantes. C'est là que le support de l'AREQ prend tout son sens avec ses rassemblements.

Bien entendu notre association ne se résume pas qu'à organiser des activités pour le bon plaisir de tout le monde. Certainement pas. À preuve, lors du 48^e Congrès de l'AREQ (CSQ) vos délégués ont adopté les orientations pour le prochain plan d'action. Celles-ci nous ont guidés afin d'élaborer et d'adopter le plan d'action national 2023-2026. Ce dernier se divise en deux axes : (l'axe 1) la vie associative et les services à nos membres et (l'axe 2) La défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société, le tout comprenant 29 actions. Depuis lors, nos représentantes et représentants de l'AREQ n'ont pas chômé depuis le dernier congrès en juin.

Un beau menu pour le prochain triennat. Ils nous restent à se retrousser les manches pour mettre en œuvre les actions sur lesquelles l'AREQ, la région (Montérégie) et votre secteur mettront de l'avant. Lors de mon premier Conseil National,

Il va de soi et on ne le répètera jamais assez, que nos priorités demeurent : le bien-être de nos aînés, la santé et les services. Ce n'est pas restrictif quand nous pensons aux autres préoccupations qui touchent l'ensemble de nos membres : le logement, le maintien à domicile et la réforme de la santé.



Continuons à aider nos membres, car un jour ce sera notre tour. Les aînés d'aujourd'hui seront l'aîné(e) de quelqu'un d'autre.

Je vous souhaite de passer un joyeux temps des Fêtes. Et pour le Premier de l'an 2024, le meilleur vœu est nul doute la santé.

Renée Dallaire
Présidente régionale

j'ai été franchement impressionnée de voir autour de la table les nouvelles personnes avoir déjà le vent dans les voiles. Deux dossiers importants ont été adoptés : les finances et le plan d'action. Pas de temps à perdre ; le travail est en cours.

Je ne peux passer sous silence notre mode de fonctionnement : la solidarité et le respect. Nous sommes toutes et tous des bénévoles qui donnons beaucoup de notre temps pour la réussite de ce que nous vous offrons. Nous le faisons dans l'harmonie. Pour nous, la solidarité et le respect sont des attitudes essentielles dans nos façons de travailler. Nous sommes une équipe, une belle équipe.

L'année 2023-2024 est bien commencée. Plusieurs ont participé à différentes activités du début d'année telles la *Reentrée*, ou la *Non rentrée*, la *Journée internationale des aînés* et les *Retrouvailles*. Excellente participation m'a-t-on dit. Les gens ont le cœur à la fête et le goût de se voir et d'échanger entre eux. C'est fantastique ! Après les jours sombres des dernières années, on reprend vie. J'en profite pour souhaiter la bienvenue à nos nouvelles personnes retraitées qu'on appelle si judicieusement la Relève.

Café de femmes 9^e édition

Dans le cadre de la
Journée internationale des femmes,
le comité des femmes aura le plaisir de vous accueillir
Le jeudi 14 mars, à 13 h 30, au restaurant Lussier,
2005, rue St-Pierre Ouest à Saint-Hyacinthe.

Pour l'occasion, nous vous proposons un après-midi avec Céline Dion,
auteure-conférencière qui nous présentera avec humour et simplicité

Les passages de la vie

Ses récits privilégient l'observation des personnes traversant les passages
importants de leur vie et les pistes de réflexion basées sur le mieux-être.

Elle nous entretiendra sur :

- Les moments charnières qui nous confrontent à trouver de nouveaux sens.
- Comment s'adapter aux changements imprévus lors de ces croisées de chemin.
- Les choix qui s'offrent à nous.

Un échange avec l'auteure suivra la conférence
ainsi qu'une collation et tirage de prix de présence.

L'activité est gratuite pour les membres et de 5 \$ pour les non-membres
(à payer sur place).

L'inscription est obligatoire.

La période d'inscription se fera du 23 février jusqu'au 4 mars,
les places étant limitées, il est important de s'inscrire très tôt.

Francine Boyer - 450-774-1919 Courriel : eugenie1949@icloud.com

Nicole Comtois - 438-391-8413 Courriel : nycole.co@hotmail.com

Votre nom, votre numéro de membre et votre numéro de téléphone
sont nécessaires pour vous rejoindre, si besoin.

Au plaisir de vous rencontrer et d'échanger avec vous !

Votre comité : Francine Boyer, Diane Courchesne, Claire Lanoie,
Louise Desrosiers Beaudoin, Simone St-Martin

Activités sectorielles

LES RETROUVAILLES ET ACCUEIL DES NOUVELLES PERSONNES RETRAITÉES

Le 14 septembre, 84 personnes, dont trois nouvelles retraitées, se sont retrouvées pour le brunch des Retrouvailles au *Restaurant Mouton Village* de Saint-Charles-sur-Richelieu



RANDONNÉE PÉDESTRE — JEUDI 5 OCTOBRE



Dans les sentiers boisés du Parc des Salines à Saint-Hyacinthe, 25 personnes se sont retrouvées pour la randonnée pédestre organisée par Yolande Boisvert. Certains randonneurs ont même eu le plaisir de voir des chevreuils.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS — JEUDI 12 OCTOBRE

Depuis environ 12 ans, notre secteur souligne la *Journée internationale des Aînés* en offrant un déjeuner gratuit à ses membres âgés de 80 ans et plus au restaurant *Casa Flora*.



Cette année, parmi la soixantaine de personnes présentes à ce déjeuner, 38 ont reçu leur « pot de gelée de pommettes » par la responsable de l'activité, Micheline Lemay.



L'ÉOLIEN OUI, MAIS...

Gérard Montpetit

Comité de l'environnement — Secteur Richelieu-Yamaska

L'ANNÉE 2023 a imposé toutes sortes de conditions météorologiques extrêmes aux habitants de la planète Terre. Pour réduire les stress sur les écosystèmes, nous sommes contraints de faire des choix sur notre mode de vie, particulièrement en ce qui a trait à notre utilisation de l'énergie. Cependant, ces choix doivent être faits de façon logique, sinon le « remède » proposé risque de faire plus de torts que de bien !

POURQUOI BOUSCULER TOUT LE MONDE COMME ÇA ? Comme le fait remarquer le maire de Salaberry-de-Valleyfield, Hydro-Québec et les promoteurs ont « *placé la ville dans une situation délicate, puisque les citoyens n'ont que quelques semaines pour se prononcer sur un projet de 12 à 15 éoliennes.* »

LA HÂTE IMMODÉRÉE DE CES PROJETS crée des tensions et de la controverse entre les élus et les citoyens. Devant l'opposition de citoyens organisés et informés, les élus de la MRC de Nicolet-Yamaska ont décidé d'appliquer les freins pour avoir le temps de prendre une décision éclairée, en précisant ce qui suit: « *Ce n'est donc pas un non à l'éolien, d'autant que les échanges avec des élus(es) de municipalités ayant des éoliennes et les visites de sites ont illustré plusieurs aspects positifs à ces projets.* »

À SAINT-HYACINTHE, une situation a valeur de symbole. Le barrage de la Penman avec sa minicentrale T.-D.-Bouchard, située au centre-ville, a été un projet piloté par Boralex en 1991. Revendue à la compagnie ontarienne *Algonquin Power*, la centrale a généré 13 millions de dollars de revenus bruts en 20 ans. Mais lorsque la ville a demandé de réduire le turbinage parce que le débit de la rivière Yamaska durant l'étiage était

AUJOURD'HUI, devant cette « dénationalisation » de l'électricité, T.D. Bouchard et René Lévesque doivent se retourner dans leur tombe ! Il nous faut un véritable débat public au sujet de la transition énergétique en cours, car nous devons prendre les bonnes décisions pour l'ensemble de la population; ce n'est pas des compagnies privées qui doivent nous imposer leur choix intéressé.

* Pour le texte complet et les liens, consultez <https://www.rvhq.ca/replique-opinions/lolien-oui-mais>

DEPUIS QUELQUES MOIS, on voit du maraudage auprès des propriétaires terriens par des entreprises qui proposent de construire un parc éolien dans certaines régions. Treize MRC sont dans la mire de promoteurs comme Boralex, Innergex et Hydroméga. Des agriculteurs se voient offrir un contrat intéressant s'ils acceptent une éolienne sur leur propriété. Bombardés par une « urgence » qui empêche toute pensée critique, les élus municipaux sont sommés d'entériner le tout.

L'ÉOLIEN, C'EST BIEN... en théorie. Mais dans le pratico-pratique, comment se fait-il que ce soient des entreprises privées telles Boralex, Innergex et Hydroméga qui font tout ce travail de prospection derrière des portes closes ?

Je croyais que nous avions terminé la nationalisation de nos ressources d'énergies électrique avec le « Maître chez nous » des années soixante !

trop faible, ce « bris de contrat » a entraîné des pénalités importantes pour les redevances dues à la ville. L'ironie, c'est que le nom de cette centrale honore le père d'Hydro-Québec, le Maskoutain *Télesphore-Damien Bouchard*, le ministre du gouvernement Godbout qui a créé HQ en avril 1944 et qui a nationalisé la « Montreal Light, Heat and Power ». Vingt ans plus tard, René Lévesque devait terminer la tâche avec brio.



FIN DE L'ACTIVITÉ VÉLO



Le club de vélo de l'AREQ Richelieu-Yamaska existe depuis au moins 25 ans.

Depuis plusieurs années, nous demandions à d'autres membres, ou futurs participants, de l'aide pour organiser des randonnées et personne n'a voulu s'impliquer.

Les membres du comité actuel vieillissent et auraient eu besoin de support. Nous avons également très peu de nouveaux participants et nous sommes de moins en moins nombreux à participer aux randonnées.

Pour ces raisons, nous sommes obligés de mettre fin aux activités du club de vélo.

Pourtant, nous avons tous eu beaucoup de plaisir à participer aux randonnées et l'ambiance était extraordinaire dans le groupe. Beaucoup d'amitiés y sont nées... et parfois même un peu plus.

En terminant, j'aimerais souligner le travail remarquable de certaines personnes.

- Tout d'abord Gilles Aubry, le premier organisateur du club;
- Robert Gravel qui s'en est occupé efficacement pendant plusieurs années;
- Les membres actuels du club Yolande Boisvert, Michel Allard et François Desrosiers ont aussi collaboré de nombreuses années à la bonne marche des activités.

Je les en remercie !

Si une personne est intéressée à prendre la relève, il me fera plaisir de collaborer avec elle pour aider à la renaissance de l'activité.

Gilles Gagnon, gilles48gagnon@hotmail.com

Brunch hommage

Le jeudi 11 avril, c'est le brunch hommage...

...aux **octogénaires** de l'année actuelle (nés en 1944);

...aux **5-10-15** ... ans de retraite actuelle;

...aux **bénévoles**, membres indispensables pour nous, qui seront également à l'honneur.

Nous voulons vous remercier pour votre implication, votre engagement et votre dévouement à l'AREQ.

Lorsque l'on demande de l'aide, vous êtes toujours les premiers à répondre **PRÉSENT**. Merci !

Pour vous, membres à qui nous rendons hommage, le coût de ce brunch est assumé par le secteur.

Tous les membres sont également les bienvenus :
le coût est de 15 \$ pour le membre et de 20 \$ pour le non-membre.

C'est un rendez-vous !

1. Le jeudi 11 avril, arrivée : 10 h 30, brunch : 11 h 15
2. Club de golf de Saint-Hyacinthe – 3840, boul. Laurier O. Saint-Hyacinthe
3. Au menu : brunch du golfeur
4. À 13 h 15 : **CONCERT DU CHŒUR DE L'AREQ**

Confirmer svp votre présence au plus tard le 29 mars et indiquer si vous êtes soit octogénaire, soit le nombre d'années de retraite (multiple de 5), soit que vous faites partie de nos bénévoles, soit membre pour ceux désirant être présents à ce brunch.

Pour tous, mentionner votre numéro de membre svp.

Voici les coordonnées pour confirmation ou pour l'envoi du paiement :

Nicole Comtois – 392, rue Hubert – Beloeil – J3G 2T2

438-391- 8413 — nycole.co@hotmail.com

Venez en grand nombre,

Nicole Comtois, secrétaire

AREQ Richelieu-Yamaska



Calendrier des activités

Calendrier des activités de l'AREQ Richelieu-Yamaska — 2024

Les inscriptions doivent être faites **10 jours ouvrables** avant l'activité.

Vous pouvez payer par **chèque** ou **comptant**.

Le chèque doit être libellé à l'ordre de : **AREQ Richelieu-Yamaska**

Référence : inscrire le nom de l'activité **ou** choix de menu **et** votre numéro de membre.

Le chèque ou le montant en argent doit être **expédié** à :

Nicole Comtois 392, rue Hubert, Belœil J3G 2T2

Advenant l'annulation ou une modification de date ou de lieu d'une activité, les personnes inscrites seront contactées par téléphone ou par le courriel de : info@areq-richelieu-yamaska.ca

Mercredi 14 février 11 h Accueil 12 h Dîner	Dîner de la St-Valentin Vie amoureuse : Ingrid Bergman Raconté par Simone St-Martin Exposants et trio musical	Hôtel Rive-Gauche 1810, rue Richelieu, Belœil 450-467-4470	25 \$ membres — 40 \$ non-membres Valeur de 65 \$ Inscription : voir page 12
Jeudi 14 mars 13 h 30	Café de femmes Journée internationale des femmes Voir page 5	Restaurant Lussier 2025, rue St-Pierre O. Saint-Hyacinthe	Membres / Gratuit Non-membres / 5 \$ Inscription : voir page 5
Jeudi 11 avril 8 h 30 Accueil 9 h 00 Brunch	Brunch hommage aux octogénaires de l'année, aux bénévoles et aux 5, 10, 15... ans de retraite Voir page 9	Club de golf de Saint-Hyacinthe 3840, Laurier O. Saint-Hyacinthe	15 \$ membres — 20 \$ non-membres Inscription : voir page 9
Jeudi 9 mai 8 h 30 Accueil 9 h 00 Assemblée	Assemblée générale sectorielle Voir page 11	Restaurant Lussier	Dîner : gratuit membres / 20 \$ non-membres Inscription : voir page 11
Mercredi 22 mai 9 h accueil Fin 14 h	Assemblée générale régionale	Centre multisports Vaudreuil Dorion 3093, boul. de la Gare Vaudreuil-Dorion	Les détails seront fournis lors de l'assemblée générale sectorielle

JEUDI 9 MAI 2024 – 9 H 00

Assemblée Générale Spéciale

1. Mot de bienvenue du président sectoriel;
2. Adoption de l'ordre du jour;
3. Explications de la procédure d'élection;
4. Nomination du comité d'élection : présidence, secrétaire et deux membres scrutateurs;
5. Mot de la présidence d'élection;
6. Levée de l'assemblée.

Quorum
40 membres

Arrêt de 10 minutes pour la remise des bulletins de candidature.

Assemblée Générale Régulière

Projet d'ordre du jour

1. Nomination à la présidence d'assemblée;
2. Adoption de l'ordre du jour;
3. Approbation du procès-verbal de l'assemblée du 13 avril 2023;
4. Rapport de la présidence;
5. Rapport financier;
6. Rapports des comités;
7. Mot de la présidente régionale;
8. Plan d'action;
9. Élection du conseil sectoriel;
10. Sujets divers :
 - 10.1. Assemblée générale régionale;
 - 10.2. ...
11. Levée de l'assemblée.

Accueil 8 h 30

Assemblée 9 h 00

Dîner 12 h 30

Dîner gratuit pour les membres présents

20 \$ pour les non-membres

Restaurant Lussier

2005, St-Pierre O. Saint-Hyacinthe

Confirmer votre présence **avant le 25 avril**

à Nicole Comtois 438-391-8413

nycole.co@hotmail.com

TROIS POSTES AU CONSEIL SECTORIEL SONT À COMBLER :

Le poste de **trésorerie** est à combler pour une période d'un an.

Les postes de **2^e vice-présidence** et de **2^e conseiller** sont à combler pour une période de deux ans.

Le rôle de la personne trésorière consiste à tenir la comptabilité de l'association :

- Inscrire les revenus et inscrire les dépenses en conformité avec les décisions du conseil.
- Conserver tous les reçus, factures et talons de chèques.
- S'assurer de faire tous les dépôts et de payer tous les comptes dus.
- Produire mensuellement un rapport financier et une conciliation bancaire.
- Produire un rapport financier annuel et préparer les prévisions budgétaires annuelles.

La personne doit avoir une connaissance de base de la comptabilité et du logiciel Excel.

Une formation lui sera offerte.

En tant que membre à part entière du conseil sectoriel, cette personne participe aux discussions et décisions du conseil.

Communiquez avec Nicole Comtois nycole.co@hotmail.com pour recevoir un bulletin de mise en candidature.



DÎNER DE ST-VALENTIN

Un rendez-vous à ne pas manquer!

Nous vous attendons le mercredi 14 février dès 11 h.

Au programme : Histoire d'amour racontée par Simone St-Martin et pour accompagner notre repas, un trio musical.

Un apéro vous sera offert à votre arrivée.

Le repas quatre services sera accompagné d'un verre de vin.

Au menu : choix de viande ou de poisson.

Tables disponibles pour exposants.

Confirmation de votre présence, numéro de membre et de votre choix de menu à Nicole Comtois avant le 31 janvier 2024 nycole.co@hotmail.com — 438-391-8413



NOUVEAU LOGO DE L'AREQ

L'AREQ CHANGE D'IMAGE



AREQ Le mouvement
des retraité(e)s
CSQ

L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec s'appellera dorénavant l'AREQ (CSQ). Cette décision a été prise lors du Congrès tenu en juin 2023.

Vous trouverez dans les prochaines semaines sur les différents outils de communication une nouvelle mise en page et les nouvelles couleurs utilisées, soit le « corange » (contraction des mots orange et corail) et le bleu.

L'empattement dans les lettres A et Q représentent la notion de mouvement, lequel représente l'AREQ qui est toujours en action.

LA SAISON DES SOUVENIRS

AU DÉBUT DE L'AUTOMNE quand le Chœur de l'AREQ reprend ses activités, il le fait en ressassant des tas de souvenirs. À la fin août, le Chœur entame une saison de chants des plus trépidantes. La saison se joue en deux temps. Primo, les choristes deviennent des chantres le temps d'un mémorial annuel sous la coupole de l'église Saint-Sacrement. Deuxio, tout l'Avent, ces joyeux troubadours s'appliquent à maîtriser les chants qu'ils offriront en cadeau lors de leurs nombreux concerts de Noël.



AU DÉBUT DE NOVEMBRE, les choristes chantent à la mémoire des membres de l'AREQ et de leurs familles qui sont décédés durant l'année.

Ce mémorial musical annuel est une heure de onze hymnes et chants liturgiques pour témoigner notre sympathie, notre affection.

À travers ce bref memento, le Chœur veut signifier à quel point ces êtres ont été chers, appréciés, aimés.

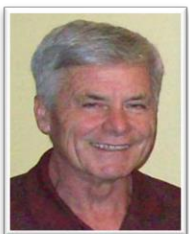
D'AOÛT À DÉCEMBRE, les pratiques se composent de l'apprentissage de onze chants religieux auxquels s'ajoutent vingt-deux mélodies pour Noël. Pour la chorale, c'est la montée vers Noël. Contrairement à l'Église, notre advent ne s'étend pas que sur quatre dimanches, le nôtre en compte quatorze. Quatorze semaines des plus exigeantes ! Si l'Avent est un temps où l'on parle d'amour, de joie, d'espérance et de paix, pour le Chœur en plus de ces quatre vertus on y ajoute beaucoup d'harmonie. Laissez-moi vous dire que pour atteindre l'harmonie, il n'y a pas de demi-mesure, il faut y mettre le travail.

QUAND ON JONGLE AVEC NOS SOUVENIRS du Temps des fêtes, il y en a de multiples qui meublent notre mémoire quoiqu'on a tendance en à faire le tri. Dans notre album de souvenirs, on ne retient que ceux qui nous plaisent. En voici quelques exemples ! Un Noël blanc est-ce réellement nécessaire pour nous combler ? On en a vécu un lot, sans que Dame Nature y est saupoudrée sa poudre blanche et glacé les étangs. Lors de ces jours trop chauds, même si on a dû troquer le paletot, le foulard et les patins contre le veston, la cravate et les souliers en cuir patiné, on s'est quand même rendu à l'église et avons vécu tout de même de belles célébrations.

**LA HOTTE DU FAMEUX**

PÈRE NOËL n'a pas toujours contenu les cadeaux qu'on avait demandés. Je me rappelle qu'à certains

Noëls, les lutins se cachait dans la cave (le sous-sol) avec mon père pour bricoler sur son atelier ce que l'on avait demandé. Enfant, je me souviens que des Bethléem et des crèches, il y en avait plus de dix dans le grand Saint-Hyacinthe, et ces crèches étaient loin d'être des étables obscures. Quand on chante le Noël du pauvre, j'ai toujours trouvé bizarre, à genoux dans la nef, qu'il faille tant de dorure, d'ornements brodés d'or et d'opulence pour le célébrer.



N'AYEZ CRAINTE, J'AIME NOËL ET LE CHANTER! Mes plus beaux souvenirs me ramènent dans des maisons qui débordent de monde, de grandes tables qui regorgent de boustifaille et de boisson, sans omettre l'atmosphère qui résonne de cris, de rires, de musiques, de danses et de chansons. En un mot, c'est ça la tradition que le *Chœur de l'AREQ* tente de transmettre... bien oui, dans tous les cantons.

André Desmarais

ANITA CONTI — LA DAME DE LA MER

Simone St-Martin

Comité des femmes — Secteur Richelieu-Yamaska



Quel destin fabuleux que celui d'Anita Conti, première femme océanographe française ! Vie hors du commun, certes, qui débute par sa naissance le 17 mai 1899 d'Alice Lebon et de Léon Caracotchian, médecin accoucheur. Ses parents voyagent beaucoup, mais ne manquent jamais l'été de revenir au château de Hogues, propriété du grand-père d'Anita en Normandie, tout près de la mer. D'ailleurs, avant même qu'elle sache marcher, le père d'Anita lui apprend à nager. À Pierre et Marie Curie, amis de son grand-père, qui lui demandent ce qu'elle fera plus tard, elle s'empresse de répondre qu'elle deviendra navigatrice. Avec son

frère, Nita, comme on la surnomme, passe donc ses étés à nager, à faire de la voile et à observer les crustacés et les petits poissons.

En 1927, elle épouse le diplomate Marcel Conti. À Paris, elle exerce le métier de relieuse d'art tout en publiant, comme journaliste, de nombreux articles sur la disparition des poissons ou comment explorer un fond marin. Remarquée par Édouard Le Danois, elle devient bientôt attachée de presse pour l'Office scientifique et technique des pêches maritimes (OSTPM). Finalement, l'impensable pour une femme se produit et Anita persuade les membres de cet organisme de la laisser partir en mer.

Lors de la Deuxième Guerre mondiale, elle participe aux opérations de déminage à Dunkerque, puis part sur un chalutier qui va pêcher près des côtes africaines pour nourrir les gens. La pêche en Amérique du Nord se révèle impossible à cause de la guerre. Puis, pendant dix ans, elle va se rendre en Mauritanie, au Sénégal, en Guinée

Elle part donc sillonner les côtes irlandaises avec les pêcheurs puis se rend dans les régions arctiques pour une durée de pêche de trois mois. Elle participe ensuite à plusieurs campagnes de pêche, du golfe de Gascogne à Terre-Neuve. Elle ne s'accorde aucune relâche, étudiant et rectifiant les cartes de bord avec les navigants, aidant à hisser les filets, puis analysant et cataloguant méthodiquement leur contenu. Elle s'intègre parfaitement avec les membres de l'équipage, se liant avec eux d'un profond sentiment fraternel. Alarmée par la surexploitation des océans, elle écrit de nombreux livres afin de faire prendre conscience des graves problèmes environnementaux et de montrer que les ressources de la mer ne sont pas inépuisables



et en Côte d'Ivoire afin d'étudier la nature des fonds marins ainsi que les différentes espèces de poissons, afin de combler les manques de protéines de toutes ces populations. À partir de toutes ces observations, Anita va faire en sorte que les techniques de pêche et les méthodes de conservation des poissons s'améliorent grandement.

Toute sa vie, Anita lutte contre la malnutrition ainsi que pour un développement harmonieux et respectueux de la pêche. Elle s'insurge contre le gaspillage à bord des bateaux, alors que tant de gens meurent de faim dans le monde. Elle prône l'aquaculture, publie des livres, et fait des conférences où elle parle de toutes les conséquences de la pêche. Première femme océanographe et pionnière du respect et de l'environnement des milieux marins, Anita Conti mérite tout notre respect et notre admiration.



MESSE SOUVENIR AVEC LE CHŒUR DE L'AREQ

Le 1^{er} novembre, à l'Église Ste-Eugénie de Douville, nous étions une quarantaine de personnes à la messe commémorative des défunts, célébrée par le vicaire Jean-Marc Beudet. Nous avons honoré la mémoire de 26 membres et de 11 personnes proches de nos membres, toutes décédées depuis novembre dernier.

Le chef de chœur, M. Yvon Plourde, M^{me} Francine Lauzon-Pelletier, pianiste, ainsi que 34 membres du cœur de l'AREQ, ont su par la musique et par leurs chants, rendre cette messe émouvante, vivante et chaleureuse.



RANDONNÉES VÉLO

Photos prises lors des randonnées en vélo organisées par Yolande Boisvert et Gilles Gagnon.

Boucherville, près du Pont tunnel Lafontaine



Longueuil, arrondissement St-Hubert



Parc Yamaska, entre Granby et Waterloo



Piste cyclable, près de Granby



Dossiers personnels — In memoriam

POUR TOUTE MODIFICATION À VOTRE DOSSIER

Contactez l'AREQ au 1-800-663-2408 OU par Internet, inscrivez areq.lacsq.org et cliquez sur le menu **Mon profil**. Vous accèderez ainsi à *Changement d'adresse*.

Il est essentiel d'indiquer votre **numéro de membre** ou votre **date de naissance** pour procéder à la modification.

Vous pourrez mettre à jour votre dossier pour modification :

D'adresse — d'adresse courriel — de numéro de téléphone — de changement de secteur pour version numérique du *Quoi de neuf* — pour version numérique du *Les Miscellanées*.

NOS LISTES DE MEMBRES NOUS PARVIENNENT DE L'AREQ

Sans mise à jour de vos modifications à l'AREQ, nous ne pouvons donner suite à vos choix.

RENSEIGNEMENTS POUR VOTRE SECTEUR

1. Pour recevoir par courriel ce qui concerne les activités, les conférences, les évènements;
2. Pour nous aviser et/ou recevoir les avis de décès;
3. Pour nous aviser d'un nouveau de numéro de téléphone;
4. Pour nous aviser d'une modification d'adresse courriel :

Contactez Ginette Guillemette : info@areq-richelieu-yamaska.ca OU au 450-778-7187

In memoriam

Souvenons-nous des membres qui nous ont quittés (depuis le dernier bulletin en août)

Cécile Desrosiers, le 31 mai

Bernard Tremblay, le 4 juillet

Henri Paquin, le 27 juillet

Sr Jeanne d'Arc Bourbeau, le 22 août

Jacques Desjardins, le 20 septembre

Jeanne Gravel Breton, le 4 octobre

Marielle Pétrin, le 22 octobre

Solange St-Pierre, le 31 mai

Carmen Ménard, le 24 juillet

Michel Jarry, le 31 juillet

Lurette Mondou Belhumeur, le 1^{er} septembre

Aline Debost Gouillard, le 4 octobre

Nicole Ferron Pelletier, le 7 octobre

Colette Bédard Lupien, le 31 octobre

D'autres membres ont déploré le décès d'êtres chers

Lise Béland, le, 26 juin, sœur de Claude Béland, président de notre secteur

Gilles Desnoyers, le 31 juillet, époux de Francine Palardy

Gilbert Leclerc, le 5 septembre, frère de Lydia et Isabelle Leclerc

Réal Labossière, le 10 août, frère de Rita Labossière

Gabriel Ventura, le 2 septembre, époux de Lise Héroux

Donald Cordeau, le 23 septembre, fils de Judith Larocque



Si vous désirez annoncer le décès d'un membre de l'AREQ ou d'un membre de votre famille, communiquez avec Ginette Guillemette au 450-778-7187 ou par courriel à :

info@areq-richelieu-yamaska.ca

Un avis de décès sera envoyé aux membres par courriel.

Renouvellement ASSUREQ au 1^{er} janvier 2024

François Ibrahim

Comité des assurances — Secteur Richelieu-Yamaska

Régime d'assurance maladie

Différents facteurs sont pris en compte par les actuaires lors du calcul de la prime en assurance maladie, tel que l'expérience du groupe, l'inflation, le contexte économique et les frais d'administration. En tenant compte de tous ces éléments, les primes ont subi une modification à la hausse de 3,9 % (une augmentation qui varie entre 4,06 \$ et 6,42 \$ selon la protection) cette année.

Remboursement maximal augmenté pour la garantie *Injections sclérosantes*

Les régimes *Santé* et *Santé Plus* qui couvrent les frais pour injections sclérosantes ont été bonifiés afin de permettre un meilleur remboursement, le montant maximal remboursable passant ainsi de 26,25 \$ à 35 \$ par jour.

Régime Assurance maladie Prime mensuelle 2024			
Régime d'assurance maladie	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	25,32 \$	30,52 \$	48,44 \$
Santé Plus	47,14 \$	56,35 \$	88,09 \$

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants

Régime d'assurance vie

Cette année encore, on constate un nombre élevé de décès dans le groupe, ce qui entraîne une augmentation de la prime en assurance vie. En effet, la prime subit une modification à la hausse de 5,7% (augmentation variant de 4,08\$ à 6,46\$ selon la protection).

Régime Assurance vie — Prime mensuelle 2024					
Choix 1		Choix 2		Choix 3	
Individuel	19,32 \$	Individuel	41,64 \$	Individuel	63,96 \$
Familial	30,32 \$	Familial	52,64 \$	Familial	74,96 \$

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants

BENEVA – COMMUNIQUÉ

Beneva a créé un [Guide d'utilisation de réclamation en ligne](#) pour aider les personnes assurées à naviguer dans leur nouvelle plateforme. Ce guide est disponible dans l'*Espace client* dès que la personne assurée se connecte ou en cliquant sur le lien en bleu.

Nous vous invitons à en prendre connaissance et à vous référer à ce guide en cas de besoin ou encore, communiquez directement avec Beneva au 1 888 833-6962.

Bonne nouvelle! Le temps d'attente au téléphone a beaucoup diminué.

Informations utiles

Quelques informations qui peuvent être utiles

▪ Info-Social 811

Info-Social est un service téléphonique confidentiel et gratuit. Un intervenant d'*Info-Social* donne des conseils et peut répondre aux questions d'ordre psychosocial. Il peut aider 24 heures par jour, 7 jours par semaine. Il peut également référer vers une ressource appropriée dans le réseau de la santé et des services sociaux ou une ressource communautaire.

▪ Aide Abus Aînés

Ligne d'écoute et de référence en matière de maltraitance envers les aînés.

Pour joindre un intervenant de **Aide Abus Aînés**

Service sans frais, offert de 8 h à 20 h, 7 jours sur 7 — 1 888 489-2287

▪ Revenu Québec-Crédit d'impôt — Écrire ce titre dans Google pour obtenir le lien

Sur le site, cochez **Aînés** dans le ruban à gauche.

La liste des différents crédits seront disponibles. — 1 800 267-6299

▪ Crédit d'impôt pour activités des aînés — Écrire ce titre dans Google pour obtenir le lien

Description du crédit d'impôt remboursable pour des frais d'inscription à une activité physique, artistique, culturelle ou récréative.

▪ Service québécois de changement d'adresse — Écrire **SQCA** dans Google pour obtenir le lien

Le Service québécois de changement d'adresse (SQCA) permet d'aviser sept ministères et organismes en une seule démarche. — 1 800 267-6299

Élections Québec — Régie de l'assurance maladie du Québec — Retraite Québec

Revenu Québec — Société de l'assurance automobile du Québec — Et autres organismes

▪ À l'écoute des aînés de la Montérégie — Pour briser l'isolement

Pour prévenir ou briser l'isolement, la solitude et la détresse chez les aînés tout en les accompagnant vers un mieux-être global.

Soutien personnalisé selon les besoins.

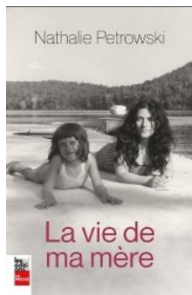
<https://ecoutemonteregie.org/> — 1-877-658-8509 OU 450-658-8509

▪ Démarches à faire en cas de décès — Écrire ce titre dans Google pour obtenir le lien

Pour connaître l'ensemble des démarches à faire en cas de décès auprès des ministères et organismes gouvernementaux.

Quand je ne dis rien je pense encore. | Camille Readman Prud'homme

La vie de ma mère



Récit de Nathalie Petrowski, aux Éd. La Presse, 2023. « Minou » Petrowski, journaliste et écrivaine talentueuse, est décédée récemment. Cette « mère » libre, aura été pour sa fille Nathalie, un modèle, malgré des horizons improbables. Ces pages de vie

sont émouvantes, enveloppées d'un amour fragile et présent, souvent incertain. Cependant, Nathalie recevra de sa mère un cadeau ultime, celui « d'être et d'aller là où la vie l'appelle », dit-elle, elle-même. Récit franc et attachant !

Quand je ne dis rien je pense encore



Œuvre de littérature, par Camille Readman Prud'homme, Éd. L'Oie de Cravan, Montréal, 2021.

L'auteure nous prépare et nous mène au labyrinthe intérieur de notre être, pour y découvrir, du familier, de l'évidence, du huis clos, des listes à dire ou à ne pas dire... ou encore comment sortir du jour pour retrouver la nuit. L'écriture en peu de mots, de ponctuation occasionnelle, est belle, profonde, vraie. L'auteure dira... « et ce qui aurait pu être une parole reste une pensée. » (P.30) !

Les nuits de la peur bleue



Le bureau des affaires occultes, tome 3, roman d'Éric Fouassier, Ed. Albin Michel, 2023. À Paris, en pleine épidémie de choléra, appelée « la peur bleue » des centaines de personnes meurent. Au même moment, plusieurs meurtres

crapuleux sont signalés... Surprise ! Après avoir poignardé la victime, le meurtrier prélève ses organes. En urgence alors, l'inspecteur Valentin Verne et ses recrues cherchent, dans les lieux les plus sordides de la ville, « le maniaque ». Aglaé y participe activement ! Valentin le reconnaîtra-t-il ? Captivante enquête !

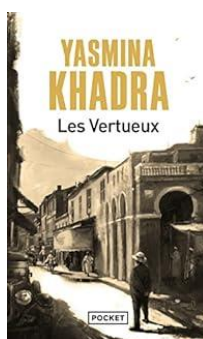
L'énigme de la stuga



Roman de Camilla Grèbe, « La nouvelle star du polar suédois », Éd. Calmann-Lévy Noir, 2023. Tout bascule chez les Andersen, au lendemain de la fête suédoise de l'Écrevisse. Une jeune fille, Bonnie, est retrouvée morte dans la stuga, la maisonnette du jardin, où les

jumeaux Andersen, 17 ans, vivent. Stupeur ! Arrestation, détention, enquêtes, soupçons... Lykke, mère aimante, forte, apeurée, cherche la vérité. La maison de campagne ne sera plus jamais la même ! Thriller magnifique !

Les Vertueux



Roman de Yasmina Khadra, par Mialet-Barrault, Éditeurs, 2022. Yacine, berger, se retrouve devant le maître de son douar natal. Algérie 1914. Choisi, au lieu du fils du maître, il est envoyé aux côtés des soldats français, se battre. À son retour de guerre, Yacine devrait être un « héros ». Mais, il ne rencontre que violence, adversité, injustice, trahison. Il doit encore se battre pour sa propre vie. Malmené par le sort, il ne lui reste que l'amour, l'espoir et la fidélité. Superbe roman ! Œuvre magnifique !



*Bonnes lectures !
Michèle Cardin-Chartier*

Exp. : Bulletin Les Miscellanées
1-2260, av. Bernier
Saint-Hyacinthe (Québec)
J2S 4S7

CONSEIL SECTORIEL 2023 - 2024

 <p>Présidence Claude Béland 438-881-6841 belaclau6@gmail.com</p>	 <p>1^{ère} vice-présidence Diane Courchesne 514-246-5129 courdia1@outlook.fr</p>
<p>2^e vice-présidence Poste vacant</p> <p>Trésorerie Poste vacant</p>	 <p>Secrétariat Nicole Comtois 438-391-8413 nycole.co@hotmail.com</p>
 <p>1^{ère} personne conseillère Francine Boyer 450-774-1919 eugenie1949@icloud.com</p>	 <p>2^e personne conseillère Par intérim François Ibrahim 450-464-3838 fakino78@videotron.ca</p>

NOVUM

L'AREQ est fière de s'allier à **Novum** afin d'offrir un service de consultations juridiques **gratuites** et **illimitées** à ses membres. L'entente de deux ans découle d'un projet-pilote apprécié par les membres de l'Association. Elle couvre la période de juillet 2023 à juin 2025. Les consultations couvrent toutes les questions juridiques d'ordre personnel :



Droit familial (séparation, divorce, garde d'enfants, etc.)



Immigration



Droit civil (garantie légale, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, faillite, bail en résidence, etc.)

Les consultations incluent la recherche de jurisprudence, l'analyse des documents, la formulation d'avis juridiques verbaux, ainsi que les explications des impacts juridiques d'un recours.

Ligne téléphonique sans frais pour les membres : 1-844-745-4714

Détails des informations requises : <https://areq.lacsq.org/services-aux-membres/novum/>

Capsule vidéo : <https://vimeo.com/458209626/81843205b2>