



# Les Miscellanées

*La gentillesse est un langage  
qu'un Sourd peut entendre et qu'un aveugle peut voir.*  
Marc Twain



*Entre l'été et l'automne mon cœur balance !*

## SOMMAIRE

▪ Couverture	1
▪ Sommaire et informations générales	2
▪ Mot de notre président	3
▪ Message de la présidente régionale	4
▪ Notre centenaire et annonce région.	5
▪ Infos personnelles et sectorielles	6
▪ Médaille du Gouverneur Général	7
▪ Comité des Femmes	8
▪ Environnement	9
▪ Le mot du Chœur	10
▪ Hommage à Guylaine Beauchesne	11
▪ Tableau des activités sectorielles	12
▪ Tableau des activités sectorielles	13
▪ Condition de vie des aîné(e)s	14
▪ Activité et Nouveaux retraité(e)s	15
▪ Rapport du Com. Hom.+In memoriam	16
▪ Rapport du Comité des Femmes	17
▪ Rapports environnement + assurance	18
▪ Rapport annuel de la FLG	19
▪ ViActive	20
▪ Chronique Vélo	21
▪ Fondation Laure-Gaudreault	22
▪ Chronique du livre	23
▪ Votre conseil sectoriel 2022-2023	24

Si vous n'avez pas donné votre adresse courriel à la **secrétaire**, il est grand temps de le faire, vous recevrez d'importantes informations. LA RÉDACTION

**Modifications à votre dossier** : Si vous changez d'adresse, **vous devez communiquer personnellement** avec l'AREQ au **1-800-663-2408**.

### Modalités de réservation

Le montant de toute réservation doit être **payé et reçu au plus tard dix jours avant la date de l'activité**.

Le chèque doit être fait à l'ordre de l'**AREQ Richelieu-Yamaska**. Le paiement est envoyé à



**François Ibrahim** (trésorier)  
1115, André-Mathieu  
Mont-Saint-Hilaire, QC  
J3H 5B5  
450-464-3838  
[fibrahim@videotron.ca](mailto:fibrahim@videotron.ca)

**Une pénalité de 5 \$ est appliquée pour toute inscription après délai prescrit.**

**Aucun remboursement pour une annulation.**

## AVIS IMPORTANT

Nous sommes à la recherche d'une personne membre du secteur pour les communications aux membres des avis de décès,

La personne devra être à l'aise avec:

**Outlook** pour l'envoi de message;

**Internet** pour les informations dans les différents sites des salons funéraires;

**Word** pour la rédaction des informations aux membres

Une formation de quelques heures sera offerte.

Merci Ginette pour les multiples services rendus durant ces dernières années; merci aussi pour ton offre d'aide à la personne qui te remplacera.

La rédaction

**Notre photographe :**  
François Ibrahim



### Organismes importants

AREQ et ASSUREQ	1 800 663-2408
Sécurité Vieillesse	1 800 277-9915
CARRA	1 800 463-5533
SSQ (service à la clientèle)	1 866 777-2886
Assurance voyage	
— au Canada, É.-U.	1 800 465-2928
— Ailleurs dans le monde	1 514 286-8412
RAMQ	1 800 561-9749
RRQ	1 800 463-5185
Sécurité de la vieillesse	1 800 277-9915

### *Les Miscellanées*

**Infographie et mise en page :** *François Ibrahim*

450-464-3838 ou [fibrahim@videotron.ca](mailto:fibrahim@videotron.ca)

Un merci particulier à toutes les personnes qui s'impliquent dans la production du bulletin en écrivant un article, en produisant un dossier. Merci aux membres qui corrigent le bulletin.

*Bonne lecture!*

**Les idées et les opinions exprimées dans les chroniques et les textes publiés dans le bulletin n'engagent que les personnes qui les ont rédigés.**



*À tous les membres du secteur*

*Feignez de me connaître et dites-moi que je suis normal. Nous sommes en vacances. Nous sommes dans une région éloignée où il n'y a pas de réseau, où les communications sont difficiles.*

*Nous nous excusons. Pour la première fois, nous ressentons le syndrome de la page blanche, rien ne va plus. Une phrase d'un de mes profs philosophe m'obsède : « Vous ne voudriez pas être de ceux qui n'ayant rien à dire, ont manqué une belle occasion de se taire. » Pourtant il y a tant de choses à rappeler, tant de remerciements à formuler et tant d'événements à annoncer. Il nous faut quitter le farniente et nous faire violence.*

*Premièrement, permettez que nous remercions une personne exceptionnelle, une personne indispensable, l'homme à tout faire, celui qui est la ressource de notre conseil sectoriel et sa mémoire, Monsieur François Ibrahim. Sans lui, le présent journal que vous lisez n'eut pas été possible. Monsieur Ibrahim, MERCI!*

*Deuxièmement, nous voulons remercier tous ceux et celles qui se sont impliqués d'une manière ou d'une autre dans les quelques activités offertes par le secteur, en virtuel ou en présentiel, durant ce temps de pandémie. Merci à toute l'équipe du Conseil sectoriel, particulièrement, à Madame Guylaine Beauchesne ex-trésorière, qui, après 8 années de loyaux services, a choisi de prendre du repos.*

*Le mouvement de l'AREQ, fort de ses presque 60 000 membres dont vous faites partie, ne cesse de faire valoir nos droits et de promouvoir la dignité des aînés : il est de tous les forums et initie de nouvelles démarches auprès de diverses instances. À cet effet, nous vous invitons à vous abonner gratuitement à l'infolettre de l'AREQ afin d'être informés des derniers développements.*

*Nous vous laissons découvrir, à la lecture de ce présent journal, toutes les activités auxquelles vous pourrez participer.*

*Bonne post-pandémie et bonne lecture!*

*Soyez à l'affût, l'année s'annonce prometteuse.*

*Claude Béland, président.*





## Dernier droit...

Nous voilà déjà arrivés au terme du biennat. Les rencontres de cette année en présentiel vont permettre un regain de notre vie associative et le Congrès de juin sera l'aboutissement de deux années mouvementées.

## Année 2021-2022

La dernière année a été marquée par deux grands événements : le mouvement « Cap sur la dignité » à l'automne et la tenue des « États généraux » au printemps. Suite à la campagne de publicité, des représentants des secteurs ont rencontré les députés pour les sensibiliser à la cause des aînés. Lors des états généraux, des groupes de la société civile, des élus et des experts ont produit une déclaration commune afin d'assurer la dignité des personnes âgées dans tous les aspects de leur vie.

Tout au cours de l'année, l'AREQ a continué ses représentations dans différents dossiers : les soins et services à domicile, le pouvoir d'achat, les proches aidants, la maltraitance des aînés, les soins de santé, la hausse des loyers dans les RPA, l'élargissement de l'aide médicale à mourir, le projet Liratoutage, l'environnement, etc. De plus, l'AREQ a entrepris une recherche-action sur la relève et la participation sociale. Le travail a permis de produire deux guides pour aider les secteurs et les bénévoles à susciter la participation des membres. Il s'agira de les mettre en application.

## Année 2022-2023

Le plan d'action adopté l'automne dernier a été mis en œuvre et la région et les secteurs vont continuer le travail tout au cours de cette année. Des conférences, des formations, des ateliers, des activités sociales, culturelles et sportives devraient reprendre comme d'habitude pour finaliser les actions ciblées dans notre milieu.

Je vous invite à suivre les dossiers développés par les différents comités et à participer aux activités proposées. Le national, le régional et le sectoriel vous offriront des conférences présentielles ou virtuelles sur des dossiers d'actualité. Nous comptons sur votre participation.

Nous vivons cet automne des élections provinciales et l'AREQ veut se faire entendre. La déclaration commune produite lors des états généraux sera l'amorce à une discussion avec les différents partis politiques.

Je lance une invitation à tous les membres de la région pour une **ACTIVITÉ RETROUVAILLES** le 20 octobre prochain au Plaza Rive-Sud à La Prairie. Après deux années de pandémie, la région veut offrir à ses membres une activité récréative pour se parler, échanger, s'amuser, se divertir, se retrouver... Vous avez les détails dans le présent bulletin à la page 5.

## Congrès 2023

Du 5 au 8 juin 2023 se tiendra, à Lévis, le Congrès de l'AREQ. Pour se préparer, l'AREQ a effectué un sondage auprès de 2 000 de ses membres afin de connaître leurs priorités et de se guider dans le choix des orientations. L'exécutif national viendra rencontrer les membres des conseils sectoriels et les personnes déléguées au début de novembre pour présenter les résultats du sondage et suggérer les orientations. Ce sera l'occasion d'échanger et de s'exprimer. Par la suite, il y aura deux rencontres préparatoires au Congrès : une en novembre pour étudier les statuts et règlements et l'autre en février pour discuter des orientations.

Les délégations ont été choisies lors des assemblées générales sectorielles et seront officialisées en 2023. **La personne déléguée** représente la volonté des membres. Elle s'informe et écoute les propositions des membres, elle prend position en tenant compte des échanges avant et pendant le congrès. Elle est présente afin de faire avancer la vie démocratique de notre Association.

Bonne année « aréquienne »!

*Manon Besner, présidente régionale*







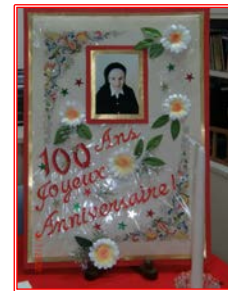
## *Notre membre centenaire et Activité régionale*

*Soeur Jeanne d'Arc Bourbeau, religieuse de la congrégation de la Présentation de Marie, a célébré son centenaire, le 3 janvier 2022.*



*L'AREQ Richelieu-Yamaska a fait parvenir un magnifique bouquet à la jubilaire pour souligner ce grand événement.*

*Toutes nos félicitations*



### **RETROUVAILLES 2022 AREQ MONTÉRÉGIE**

**20 octobre 2022 de 11 heures à 16 heures**

**PLAZA RIVE-SUD 500, avenue du Golf, La Prairie, Qc, J5R 0A5**

Ce sont des retrouvailles après cette période de pandémie que nous venons de vivre.

Avoir du temps pour échanger autour d'un bon repas et d'un spectacle.

Valeur du repas + un verre de vin : 80\$ + spectacle Valeur totale 90\$

Coût demandé Membre : 20\$ /Non-membre : 40\$



SPÉCTACLE

*Choeur de l'AREQ*



*de la Troupe Ès-Arts*

**INSCRIPTION AVANT LE 30 SEPTEMBRE : François Ibrahim (voir coordonnées en page 2)**



# 1-800-663-2408

## Un numéro unique pour toute modification à votre dossier

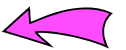
Les informations concernant votre dossier sont gérées au bureau national. Votre dossier contient les informations suivantes : numéro de membre, nom et prénom, adresse, ville et code postal, numéro de téléphone, courriel, état civil, date de naissance, date de prise de la retraite, etc.

Votre secteur utilise **uniquement** la liste gérée par le national pour envoyer le bulletin aux membres et pour toutes les communications.

Toute modification doit être faite au numéro suivant **1-800-663-2408** ou par courriel à [Laverdiere.luce@areq.lacsq.org](mailto:Laverdiere.luce@areq.lacsq.org). Au moment de communiquer avec l'AREQ par téléphone, pour accroître la rapidité de notre service aux membres, ayez en main **votre numéro de membre** ou **votre numéro d'assurance sociale (NAS)**.



**Seul le membre peut demander des modifications à son dossier.**



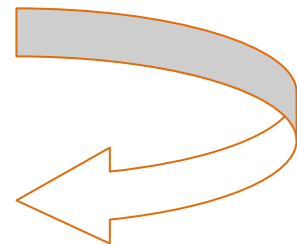
## Informations provenant de notre secteur

### A) Inscription aux messages du secteur par courriel

Les courriels sont utilisés pour rappeler les activités du secteur, communiquer les noms de nos membres décédés et les nouvelles importantes concernant les dossiers défendus par l'AREQ. **Si vous avez un courriel, nous vous invitons à vous inscrire sans tarder à notre réseau.**

Responsable des courriels :

**Nicole Comtois**  
(438) 391-8413  
[nycole.co@hotmail.com](mailto:nycole.co@hotmail.com)



Pour envoyer les messages, nous utilisons toujours la ligne Cci (copie carbone conforme), **c'est de la plus grande discrétion**. Ainsi,  **votre courriel n'est jamais communiqué aux autres membres.**

### B) Votre bulletin « Les Miscellanées »      Un conseil très sage

Conservez vos Miscellanées toute l'année.  
Vos bulletins seront votre référence pour les informations concernant nos dossiers et nos activités.



## *Toute notre reconnaissance, Yolande*

*Dans chaque village du Québec, il y a de ces personnes qui créent, s'impliquent et mettent à contribution leurs talents pour que chacun s'épanouisse. Par petits projets, elles deviennent l'âme d'un monde en changement. Yolande Poirier est l'une de ces personnes qui ont fait leur marque au fil des années.*

*Passionnée et femme d'influence, elle s'implique dans son village de Saint-Barnabé-Sud, à l'école, à la bibliothèque municipale, à l'église, aux Loisirs de Saint-Barnabé-Sud, au Cercle des fermières, à la Caisse populaire, au Club Optimiste et à la « guignolée ».*

*Discrète et soucieuse des autres, son implication est toujours motivée par l'espoir que les gens autour d'elle aient une réponse satisfaisante à leurs besoins, même dans des situations délicates.*

*En 2015, Saint-Barnabé-Sud fête son 175<sup>e</sup> anniversaire. Elle écrit un album souvenir des familles pionnières.*

*Consciente des besoins des familles vivant sous le seuil de la pauvreté, elle organise la « Guignolée », qui est répétée depuis plus de 20 ans, elle trouve des solutions aux problèmes soulevés. Elle aime les gens qu'elle aide. Elle a aussi conscience que des aînés souffrent de solitude et d'insécurité. Elle leur offre sa disponibilité.*

*On crée le Club Optimiste et Yolande est reconnue pour son audace et l'organisation des moyens de financement.*

*À la retraite, Yolande s'intéresse au conseil sectoriel de l'AREQ Richelieu-Yamaska. Ses talents en chiffres et son dévouement inlassable la prédestinent au poste de trésorière, poste accompli avec grande minutie et souci de clarté durant plus de sept ans. Elle est prévoyante. De plus, elle participe à la vie de plusieurs comités : l'environnement, la condition des femmes et la préparation de « voyages d'un jour », congrès national, les déjeuners thématiques, les fêtes de Noël et de Saint-Valentin. Elle continue de communiquer, adroitement, son expérience et à donner confiance à la relève.*

*C'est donc avec plaisir que nous avons proposé la candidature de Yolande Poirier, à la médaille du lieutenant-gouverneur, femme d'initiatives et de réalisations concrètes. Elle l'a reçue le 23 avril dernier. Bravo Yolande!*





## Florence Nightingale, « La Dame à la Lampe »

En cette période de pandémie, je veux, dans cet article, rendre hommage aux infirmières et à leur patronne, Florence Nightingale.

Ses parents, William et Frances Nightingale sont un couple d'Anglais fortuné. Sa sœur aînée se nomme Parthénope, ancien nom grec de Naples, car elle est née dans cette ville. L'année suivante, le 12 mai 1820, vient au monde une deuxième fille et, bien sûr, elle recevra aussi le joli prénom de sa ville natale, Florence.



Ce sont ses parents, rentrés en Angleterre, qui s'occupent de l'éducation de Florence. Très vite, elle est sensibilisée aux souffrances d'autrui. Ses parents paient les soins médicaux des familles environnantes et, lorsque Florence a 17 ans, elle prodigue des soins aux gens de son entourage frappés par une épidémie de grippe. Cette même année, elle reçoit ce qu'elle nomme un appel intérieur de Dieu pour travailler à son service.

En 1844, elle milite pour l'amélioration des soins médicaux dans les infirmeries. Elle révèle à ses parents son intention de devenir infirmière. Stupeur et refus de leur part. Ils rêvent pour elle d'un mariage dans la haute société et d'enfants. Mais Florence refuse la demande en mariage d'un brillant homme politique et part plutôt en voyage : Rome, la Grèce, l'Égypte, Thèbes. Durant son trajet de retour, elle s'arrête deux semaines à Kaiserswerth, en Allemagne, où un hôpital est géré par un ordre de diaconesses. Elle est frappée par la qualité des soins donnés aux malades et par le dévouement des sœurs. L'année suivante, ayant enfin l'accord de ses parents pour devenir infirmière, elle retourne à Kaiserswerth. Sous l'égide des religieuses, elle apprend beaucoup; soigner les blessures, préparer des médicaments, accompagner les mourants et assister à des opérations. Elle écrit alors son premier livre sur l'expérience médicale qu'elle vient de vivre. Puis, elle part à Paris faire d'autres stages hospitaliers pour prendre ensuite le poste de surintendante dans un institut pour les soins aux dames malades de Londres où elle introduit de nouvelles pratiques infirmières. Sa réputation grandit rapidement.

Nous voici maintenant en 1854 et Florence est maintenant infirmière-chef dans un hôpital londonien. Mais voilà que cette même année, d'importantes troupes britanniques sont envoyées combattre lors de la guerre de Crimée. Environ 20% des soldats sont atteints par le choléra, la dysenterie ou d'autres infections et meurent dans le camp de transit avant même d'arriver sur le front. Alarmé, le ministère de la guerre charge Florence d'organiser une intervention humanitaire avec une quarantaine d'autres infirmières. Le 21 octobre 1854, elles arrivent à Scutarie, en Turquie. La situation est catastrophique. Les réserves de médicaments sont limitées, l'insalubrité règne, les infections sévissent et les malades sont laissés à eux-mêmes. Florence et ses compagnes réorganisent les soins, nettoient complètement l'hôpital et laissent pénétrer le soleil par les fenêtres. À la demande d'une commission d'enquête, un système de ventilation est installé et on procède au nettoyage des égouts. Enfin, la mortalité diminue! Pour Florence, tous ces pauvres soldats sont comme ses enfants. Chaque nuit, une lampe à la main, elle effectue trois rondes afin de vérifier leur bien-être et de les soulager le plus possible. Les soldats la vénèrent et la surnomment bientôt "La Dame à la Lampe", appellation qui lui restera et passera à l'Histoire.

Lors de son retour en Angleterre, Florence est considérée comme une héroïne et la reine Victoria lui demande d'apporter ses lumières dans l'établissement de la Commission royale pour la santé dans l'armée. Florence remet un rapport de milliers de pages et continue par la suite d'écrire de nombreux livres sur la santé, d'ouvrir des centres médicaux et de fonder des écoles pour les infirmières. Elle mourra le 13 août 1910, après plusieurs années d'alitement dû à une intense fatigue chronique ou fibromyalgie.

Le jour d'anniversaire de Florence, le 12 mai, est devenu le jour de la fête des infirmières. Avant Florence, le métier d'infirmière n'était exercé que par des religieuses ou de pauvres jeunes filles sans formation. De par ses recherches, ses études, ses livres, ses recommandations, son extraordinaire expérience sur le terrain et son dévouement de toute une vie, Florence en a fait une vocation respectée avec des règles et des connaissances bien établies.

Merci à « La Dame à la Lampe », patronne des infirmières!

*Simone St-Martin*







## Tricheries canadiennes

Dans *Le Devoir* du 19 juillet 2022, on peut lire que les documents de consultation suggèrent que le « raffinage du pétrole et le transport de gaz par pipeline pourraient échapper à la comptabilité du futur plafond fédéral d'émissions de gaz à effet de serre (GES) pour l'industrie pétrolière. »<sup>[1]</sup> Pardon! Pour supposément atteindre nos objectifs de réduction de GES, on pourrait tricher en « oubliant » de compter certaines émissions! Une telle hypocrisie nous rappelle la célèbre phrase de Tartuffe à la belle Dorine : « *Couvrez ce sein que je ne saurais voir : — Par de pareils objets les âmes sont blessées, et cela fait venir de coupables pensées.* »<sup>[2]</sup>

En signant l'Accord de Paris, nous nous sommes engagés à réduire nos GES et cela, sans tricheries. Toutes les sources de gaz carbonique et de méthane doivent être rigoureusement comptabilisées, même les rots et les pets de vaches. En effet, chacun des 1,4 milliard de bovins de la planète produit quotidiennement entre 250 et 500 litres de méthane.<sup>[3]</sup>

Dans le cadre du plan climatique du gouvernement Trudeau (mars 2022), on estime qu'il est possible de réduire les émissions du secteur pétrolier de 31 %; on remarquera que c'est moins que le 40 % qui est exigé de l'ensemble de l'économie. Malheureusement, cet objectif très limité est handicapé par de nombreuses lacunes. Entre autres, plusieurs études suggèrent que les « émissions fugitives » des puits orphelins ou abandonnés et des pipelines sont grandement sous-évaluées.<sup>[4]</sup>

Autre lacune majeure de la comptabilité canadienne : elle se limite aux émissions internes. Le groupe Ecojustice, qui milite pour le droit environnemental, fait remarquer que le bilan des GES du Canada inclut seulement ceux produits à l'intérieur de nos frontières. Mais les GES produits par les énergies fossiles que nous exportons sont comptabilisés dans le pays importateur : « En 2019, les émissions canadiennes de GES étaient de 730 millions de tonnes (Mt) de CO<sub>2</sub> alors que les émissions de nos carburants exportés étaient de 954 Mt. Donc en 2019, le cumul de nos émissions intérieures et de celles de nos carburants exportés est de 1 684 Mt »<sup>[5]</sup>

Pour sa part, le Front étudiant d'action climatique (FEDAC), qui veut notamment « s'impliquer dans les consultations qui encadreront le plafonnement des émissions des secteurs pétrolier et gazier canadiens » dénonce l'état de fait suivant : « *Les GES liés à la combustion de nos exportations d'énergies fossiles [...] sont, pour le moment, exclus de tout plan de réduction, ce qui est un non-sens absolu.* »<sup>[6]</sup> La comptabilité créative du Canada peut délibérément « oublier » d'inclure nos GES exportés, mais la réalité climatique est planétaire!

Certes, le ministre Guilbeault a raison de dire qu'une grande partie des émissions se produit lors de l'extraction du carburant fossile. Mais logiquement, il faudrait aussi inclure les émissions des carburants fossiles que nous exportons! Et pourquoi soustraire les émissions produites par les raffineries et les gazoducs? Mathématiquement, toutes ces manœuvres seraient aussi logiques que d'affirmer que  $2 + 2 = 3$ .

Ces jours-ci, les dérèglements climatiques nous tombent dessus comme la misère sur le pauvre monde. C'est pourquoi le Canada doit réellement réduire ses GES, non seulement pour respecter ses engagements en vertu de l'Accord de Paris, mais surtout pour éviter les pires effets du réchauffement climatique au niveau planétaire. Honte aux trafiquants de chiffres. Ne pas compter certaines émissions, c'est comme tricher à un examen. Un étudiant en chirurgie qui tricherait durant un examen pourrait obtenir la note de passage sur son bulletin, mais il ne maîtriserait pas sa matière. Qui voudrait être le patient sur la table d'opération de ce tricheur qui n'a pas le savoir-faire nécessaire pour manier adéquatement le scalpel?

### Gérard Montpetit

membre du CCCPEM (Comité des citoyens et citoyennes pour la protection de l'environnement maskoutain)



PS Les liens et la version complète sont sur le site du RVHQ



## Si Fragile

« On n'choisit pas toujours la route, ni même le moment du départ. On n'efface pas toujours le doute. Car la vie est si fragile. »

Si l'on se permet une courte rétrospective de ce qu'a été la session de chant de l'été dernier, elle pourrait se résumer en quelques mots : une saison remplie d'imprévus et comblée d'incertitudes. Au tout début, confronté à tant de contraintes, on choisissait de se réunir, de renouer avec le chant dans le seul but de se faire plaisir. Toutefois, notre audace s'est révélée être virale, car les responsables de trois résidences, faisant preuve d'une folle hardiesse, manifestaient le désir de nous recevoir. Le 13 juin 2022, le Chœur de l'AREQ complétait une mini-tournée d'une étonnante série de trois concerts. Le dernier, on l'a serti du magnifique Saphir. Pour charmer son auditoire, le Chœur de l'AREQ offrait des bijoux de chansons. Les gens étaient entraînés dans une heure d'un récital qui, par les belles envolées vocales des choristes, peignait la vie comme une valse où des cœurs amoureux s'avouaient leurs plus tendres sentiments, même si parfois il leur est arrivé de faire des faux pas et de se piler sur les pieds.



« On n'choisit jamais de vieillir. On voudrait rêver un peu plus. La vie n'est pas faite pour mourir. On meurt souvent, bien entendu. Car la vie est si fragile. »

La toute dernière rencontre que le Chœur s'était fixée a eu lieu à Granby, le 14 juin. Les membres tenaient à rendre un dernier hommage à celle qui avait été leur plus grande admiratrice : Isabelle. Paradoxalement, nos adieux sont devenus une célébration de la Vie. Yvon nous a révélé que la maladie n'a jamais empêché Isabelle de rêver, de faire des plans, de se projeter vers l'avenir.



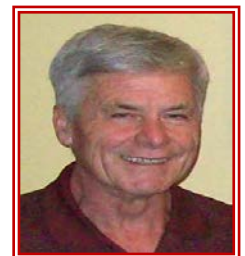
« On n'atteint pas toujours le but qu'on s'était fixé autrefois. On n'çoit pas souvent son dû. La justice choisit où elle va. Et la vie est si fragile. »

En juillet, on a reçu le Pape. Pendant six jours, on a parlé de réconciliation. Les autochtones s'attendaient à des excuses. Pendant le long séjour du Saint-Père, on a entendu battre sur les tam-tams le cœur des communautés aborigènes et de la gorge des dames, des chants racontant la vie de leurs ancêtres. Malgré toutes les prières, tous les discours, beaucoup de pensionnaires meurtris sont demeurés déçus de cette visite. Il aurait été fort surprenant, voire miraculeux, qu'après un siècle de sévices, en une semaine tous aient été prêts à pardonner.



Parfois, la vie nous fait des clins d'œil inattendus; pour nous faire comprendre ce qui vient de se jouer et nous offre une page de Sagesse en des endroits insoupçonnés. Monique et moi, dans une salle d'attente de l'hôpital Honoré-Mercier, avons été interpellés par le message qu'on pouvait voir sur une affiche collée tout au fond du bureau de l'orthopédie qui se lisait : « L'ouïe est l'organe qui permet d'entendre et pas nécessairement d'écouter. »

Après mûre réflexion, voici la leçon que j'en ai tirée. La seule captation des sons n'assure en rien que le message porte; que la magie de la communication se manifeste. Pour établir une véritable écoute, il faut que les interlocuteurs se respectent, se soucient de l'autre et se parlent avec le cœur, pour conclure, que l'on parle ou que l'on chante, tout ce que les gens veulent c'est qu'on les charme, les étonne, les émerveille. Enfin, il faut que nos chants viennent du cœur sinon, las de nous entendre, ils vont finir par nous faire la sourde oreille.



*André Desmarais*

P.S. Message aux choristes : « On se revoit le 30 août au Centre Humania »



## Hommage à Guylaine



*Parler de Guylaine, sans que la douceur dans son sens le plus profond, n'y soit associée frôle l'hérésie. Avez-vous jamais vu Guylaine fâchée, boudeuse, indifférente ou méfiante?*

*Je l'ai personnellement connue à ses premiers pas comme observatrice au conseil sectoriel Richelieu-Yamaska en début 2015, mais déjà en mai de la même année elle était élue 2<sup>e</sup> conseillère; pas pour longtemps puisqu'en mai 2016 elle prenait les rênes de la trésorerie à la suite de la fin du mandat de Yolande Poirier, et depuis nous avons bénéficié de son dévouement irréprochable à la tâche jusqu'à la fin de son deuxième mandat en mai dernier.*

*Parler de la douceur de Guylaine ne suffit aucunement à la décrire; intégrité, bonté, rigueur, amabilité, entraide, leadership, prise d'initiatives, serviabilité... tout ceci couronné d'un travail en équipe exemplaire. Voici la personne que nous honorons aujourd'hui.*

*Qui parmi les personnes du secteur pourrait dire que Guylaine a été avare de sourire envers elle, n'a pas reçu un conseil judicieux, une aide amicale et un accueil franc.*

*Chère Guylaine tu laisses un immense abîme dans le conseil, de grands souliers à chausser; tu nous manqueras énormément, mais nous nous consolons chaque fois que nous te rencontrerons dans les activités à venir; tu n'oseras certainement pas oublier de t'y inscrire toi qui as passé six ans à nous accueillir à toutes les occasions.*

*Guylaine, c'est le cœur rempli d'espoir que nous te disons aujourd'hui MERCI  
et « Au revoir! »*

*François*

Merci de **confirmer** votre présence aux déjeuners.  
Nous aurons un **meilleur service** au restaurant.

## Calendrier des activités AREQ, secteur Richelieu-Yamaska, 2022-2023

Pour les réservations : [Voir la page 24 pour les noms, numéros de téléphone, adresses courriels des membres du conseil. Aucun retard toléré](#)

Date	Heure	Activité	Lieu	Coût	Confirmation, réservation et paiement
Jeudi 29 septembre	9 h 30 Accueil 10 h 00 Brunch	<u>Déjeuner brunch des Retrouvailles</u> , accueil et réception des nouveaux membres, inscription aux activités	Mouton Village, 12, chemin des Patriotes, St-Charles,	25 \$ membre 40 \$ n.-mem. (valeur de 70 \$)	Payer par chèques à François Ibrahim Avant le 8 septembre 2022 <a href="#">Coordonnées page 2</a>
Jeudi 6 octobre	9h15 Accueil 9 h 30 Rand. 11 h 45 Dîner	<u>Randonnée pédestre accompagnée « santé et plaisir »</u> <a href="http://www.centrenature.qc.ca/">http://www.centrenature.qc.ca/</a>	Centre de la nature du mont Saint-Hilaire. Chemin des Moulins. SVP, souliers de marche et votre eau.	9 \$ par participant Apportez vote dîner	Réserver sur internet auparavant au <a href="mailto:gault.mcgill.ca">gault.mcgill.ca</a> Info et confirmation : Yolande Boisvert 450-464-0093
Jeudi 13 octobre	9h Accueil Déjeuner	<u>Déjeuner « Journée internationale des Aînés »</u> . TOUS les membres sont invités	Restaurant Casa Flora, 3275 boul. Laframboise, Saint-Hyacinthe J2S 4Z6	GRATUIT pour les 80 et + Déjeuner à vos frais pour les membres et les non-membres	Confirmer à Micheline Lemay au 450-774-2912 avant le 3 octobre 2022
Jeudi 20 octobre	11 h Accueil, dîner 14 h Spectacle	Retrouvailles Montérégie	Plaza Rive-Sud 300, avenue du golf, La Prairie	20\$ membre 40\$ n.-mem. (valeur de 90 \$)	Réserver et payer à François Ibrahim au 450 464-3838 Avant le 30 septembre (voir page 2 et 5)
Du 23 au 31 octobre		<u>Semaine de l'Environnement</u> Thème : Zéro déchet			
Jeudi 27 octobre	9 h Accueil, déjeuner 10 h 30 Conférence	Déjeuner Conférence : M. Roger Lafrance « Comment vivre avec l'inflation »	Restaurant Chez Lussier 2005 Rue Saint-Pierre O, Saint-Hyacinthe	Déjeuner 10S (valeur 19\$) payable à l'entrée Conférence gratuite	Réserver à Jean Cailhier au 450-773-0494 Avant le 17 octobre
Mercredi 2 novembre	10 h 30 Messe	<u>Messe souvenir avec chœur de l'AREQ.</u>	Église Saint-Sacrement, 2280 avenue Bourdages, J2S 5R1 (coin Duvernay)	Aucun	Bienvenue à tous
Vendredi 18 novembre	Détails à venir par le courriel mensuel	Conférence virtuelle nationale. « L'être que je veux être » par Julien Gravel	Détails à venir dans le message de la présidence	Détails à venir dans le message de la présidence	Détails à venir dans le message de la présidence
Samedi 19 novembre		Journée internationale de l'Homme.			
Mercredi 7 décembre	10 h 30 Accueil 12 h Dîner	<u>Dîner de Noël</u> <u>Marché du livre</u> (voir page 22) Prix de présence	Club de golf de Saint-Hyacinthe, 3840, Laurier O. C.P. 53, Saint-Hyacinthe, J2S 7B2	25 \$ pour les membres 40 \$ pour les non-membres	Réserver et payer à François Ibrahim avant le 27 novembre (voir page 2)
Jeudi 12 janvier 2023	8 h 30 Accueil Déjeuner	<u>Déjeuner de la nouvelle année</u> (portez votre épinglette)	Restaurant Savoy Deli, 365 boulevard Sir-Wilfrid- Laurier, Mont-Saint-Hilaire, J3H 6A2 (450) 446-4559	À vos frais	Confirmer à François Ibrahim au 450 464-3838 avant le 5 janvier 2023 <a href="mailto:fibrahim@videotron.ca">fibrahim@videotron.ca</a>
Mardi 14 février 2023	11 h Accueil — Cocktail 12 h Dîner	<u>Dîner de la Saint-Valentin.</u> « Couple amoureux»	Hôtel Rive Gauche, 1810 Rue Richelieu, Belœil, QC J3G 4S4 (450) 467-4477 (Valeur réelle de 60 \$)	30 \$ pour le membre 50 \$ pour le non-membre	Réserver et payer à François Ibrahim, avant le 27 janvier 2020 (voir page 2)
Mercredi 8 Mars 2023		<u>Journée internationale des droits des Femmes</u>	Activité à venir dans le bulletin de janvier 2023		
Fondation Laure-Gaudreault (deux bureaux régionaux annuels) Journées préparatoires au Congrès, 18 novembre 2022 et 18 mars 2023. Congrès du 5 au 8 juin 2023 inclusivement			Assemblée générale sectorielle : 13 avril 2023. Assemblée générale régionale : semaine du 12 mai dans le secteur des Trois-Lacs. Conseils régionaux (pour la présidence) : 16 septembre, 26 octobre, 9 décembre 2022, 17 février, 29 mars et 26 mai 2023 Conseils sectoriels : 12 septembre, 17 octobre, 14 novembre, 5 décembre 2022, 9 janvier 2023, 13 février, 13 mars, 17 avril, 8 mai et 12 juin 2023		

Pour toute inscription ou réservation

**Pour une inscription à une activité sans coût:** utilisez le téléphone ou le message courriel de la personne responsable de l'activité

**Pour une inscription, réservation avec paiement :** envoyez un chèque libellé à **AREQ Richelieu Yamaska**  
à l'adresse du trésorier (voir page 2)

**Depuis la pandémie, les restaurateurs exigent que le nombre de réservations soit respecté, aucun retard d'inscription ne sera toléré.**





# ÉTATS GÉNÉRAUX

## CONDITIONS DE VIE DES AÎNÉS

### DÉCLARATION COMMUNE

À l'aube du plus grand défi démographique de l'ère moderne, et pour la première fois au Québec, une diversité d'acteurs de la société civile, d'élus et d'experts de tous horizons se sont concertés sur l'urgence d'agir et sur les moyens à entreprendre afin d'assurer la dignité des personnes âgées dans tous les aspects de leur vie.

Les États généraux sur les conditions de vie des aînés, tenus le 3 mai 2022, doivent marquer le début d'une révolution dans la manière de répondre aux besoins des personnes âgées. Il est temps d'agir pour faire mieux pour les conditions de vie des personnes âgées, leur santé, leur bien-être et leur bonheur.

Parmi les principales actions à mettre en œuvre dès maintenant, les participantes et participants aux États généraux exigent :

- Que la priorité absolue soit accordée au soutien à domicile pour assurer la dignité et la sécurité des personnes âgées, en respectant le droit à chacun de vivre et de vieillir là où il le souhaite, le plus longtemps possible.
- Un financement public et universel de la prestation des soins et des services de santé dédiés aux personnes âgées. Par ailleurs, le gouvernement fédéral doit accroître les transferts en santé. Enfin, les différents paliers de gouvernement doivent agir en concertation et promptement dans l'intérêt des personnes âgées.
- Que la qualité des soins soit rehaussée dans les établissements de soins de longue durée. Plusieurs modèles d'habitation diversifiés et humains doivent être offerts. Il est nécessaire dans tous les cas que l'autonomie décisionnelle et les droits des personnes soient respectés.
- Que les personnes âgées aient accès à une sécurité financière et à des revenus viables.
- Que l'inclusion sociale et la participation citoyenne des personnes âgées soient reconnues comme contribuant grandement à la santé et au mieux vieillir.
- Que des actions soient mises en œuvre pour contrer l'isolement des personnes âgées et que la société québécoise s'engage quant à sa responsabilité collective à l'égard du temps consacré aux personnes âgées.
- Que la bientraitance devienne une valeur fondamentale de la société québécoise, en mettant notamment fin à l'âgisme et à la maltraitance sous toutes ses formes.
- Que le Québec se souvienne des victimes de COVID-19 et qu'il se distingue par la satisfaction des personnes âgées à l'égard des services publics qui leur sont rendus.

La mobilisation pour la dignité des personnes âgées devra se poursuivre au cours des prochains jours, des prochains mois, des prochaines années. C'est toute une société qui est concernée et qui doit opérer des changements profonds.

Car vivre, c'est aussi vieillir et toutes et tous méritent de vieillir dans la dignité.







**« Journée internationale des aînés »**

*Date : 13 octobre 2022    Heure : 9 h*

*Tous les membres sont invités.*

*Lieu : Restaurant Casa Flora, 3275 Boul. Laframboise, Saint-Hyacinthe*

*Coût : GRATUIT pour les membres de 80 ans et +  
déjeuner à vos frais pour les autres*

*Réservation : Confirmer à Micheline Lemay au 450-774-2912  
avant le 3 octobre 2022*

**Bienvenue à nos nouveaux retraités cuvées 2020-2021-2022  
membres AREQ secteur Richelieu-Yamaska**

Chantal Archambault  
Déogratias Bagilishya  
Patricia Boissé  
Sylvie Bourgeois  
Linda Cloutier  
Sandra Cournoyer  
Manon D'Amours  
Claire Desrosiers  
Linda Faucher  
Christine Fortin  
Brigitte Gagnon  
Claude Gauthier  
Sylvie Guertin  
Ann Jarret  
Renée Laperrière  
Noella Leduc  
Claudette L'Hérault  
Danielle Millette  
Line Paquette  
Réal Phaneuf  
Yves Potvin  
Danielle Reiber  
Danielle Roy  
Diane Sansoucy  
Éveline Sinotte  
Nicole Thériault  
Josée Urbanek  
Watherhouse-Cloutier Marie

Sophia Aubin  
Lise Bérard  
Guy Borduas  
Anne-Marie Brais  
Sylvie Comtois  
Philippe Crahay  
Martine Desautels  
Raymonde Durand-Lambert  
Ginette Ferron  
Marc Gadbois  
Carole Gagnon  
Catherine Girard  
Joanne Héneault  
Colette Laneville  
Linda Lavallée  
France Létourneau  
Sylvie L'Heureux  
Sylvie Morissette  
Guylaine Parent  
Michelle Picard  
Monique Provençal-Brisson  
Lise Robert  
Jean-Pierre Roy  
Ginette Sauvé  
Nathalie Smits  
Pierre Thibodeau  
Pierre Vanier

Auger Louise  
Patrice Boileau  
Denise Boucher  
Claudine Brisebois  
Nicole Corbeil  
Sylvie Cyr  
Alain Descôteaux  
Giovanna Falconi  
Linda Fillion  
Louise Gagné  
Lou-Anne Gagnon  
Gladie Girard  
Johanne Huot  
Diane Langlois  
Jacques Lavoie  
Thérèse Létourneau  
Philippe Michaud  
Marie Nadeau  
Marie-Paule Pattiniez  
Martine Poirier  
Chantal Provost  
Martine Rousseau  
Marie-France Roy  
Louise-Andrée Scully  
Carol St-Jean  
Hervé Tremblay  
Guillaume Vincent

*Le conseil sectoriel*



Au nom du comité des Hommes, c'est avec plaisir que je souhaite la bienvenue à tous les nouveaux retraités(es) autant les hommes, que les femmes. Nos activités s'adressent à tout le monde.

Les membres du comité sont François Ibrahim, Gerard Pigeon et moi-même, Jean Cailhier.

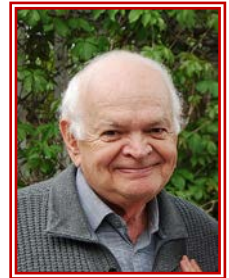
Le thème de l'année 2022-2023 est une phrase philosophique : « L'être que je veux être ».

La journée internationale de l'Homme a été instituée à Trinité et Tobago en 1999 et a été reconnue par les Nations Unies. Cette journée a été créée dans le but que les hommes accroissent leurs relations avec leurs garçons : qu'ils s'occupent de leur éducation. Souvent, des pères disparaissent dans la nature après la naissance de leurs enfants.

La journée de l'homme est célébrée le 19 novembre. Nous avons un projet de conférence en octobre sur l'inflation (voir tableau des activités). Espérant vous y voir en grand nombre, malgré la 7<sup>e</sup> vague de COVID 19.

Au plaisir de vous y rencontrer.

*Jean Cailhier*, responsable



## *In memoriam*

### *Souvenons-nous de nos membres qui nous ont quittés*

*André Cloutier, le 1<sup>e</sup> janvier 2022*  
*Rita Robichaud, le 8 février 2022*  
*Gabriel Guillet, le 24 février 2022*  
*Carole Bluteau, le 24 mars 2022*  
*Mariette Lavallée, le 5 avril 2022*  
*Sr Gisèle Cadieux, le 31 mai 2022*



### *D'autres membres ont déploré le décès d'êtres chers*

*Bertrand Bouillon, frère de Maurice Bouillon et beau-frère de Ginette Noisieux, de notre secteur.*  
*Louis Saint-Georges, frère de Danielle Saint-Georges, membre de notre secteur.*  
*Yvon St-Jacques, époux de Magella Girouard St-Jacques, membre de notre secteur*  
*Isabelle Plourde, fille de Yvon Plourde et de Jacqueline Héroux, membres de notre secteur.*  
*Jean-Claude Malo, époux de Denise St-Germain Malo membre de notre secteur.*  
*Marguerite Gendr*  
*Maurice Lafontaine, frère de Diane Lafontaine, membre de notre secteur*  
*Jolène Plante, fille de François Plante, membre de notre secteur*



Depuis l'an dernier, peu de choses se sont passées.

Pour clore le projet « Drapeaux des filles du Roy », commencé à l'hiver 2021, nous avons reçu 8 filles du Roy qui sont venues à Saint-Hyacinthe pour nous offrir un petit spectacle de chansons de l'époque et nous parler de la vie des filles au 17<sup>e</sup> siècle.

C'était l'occasion de leur remettre les 24 drapeaux que les membres du secteur avaient faits.

Rencontre cordiale d'une quinzaine de personnes. (Limite de personnes COVID)

C'était en septembre 2021.

Simone St-Martin, membre du comité des femmes, nous écrit un portrait de femmes à chacune des parutions de notre revue Les Miscellanées, soit 3 fois par année.

C'est une belle initiative pour nous faire connaître des femmes inspirantes.

Une rencontre du nouveau comité des femmes a eu lieu, en octobre dernier, pour faire connaissance Et planifier notre activité de mars.

Notre choix : Un spectacle avec une conteuse : Le sein mis à nu.

Cette activité a malheureusement dû être annulée pour cause de maladie de notre artiste invitée.

Grosse déception pour le comité qui avait travaillé à l'organisation.

Merci aux membres du comité : Simone St-Martin, Louise Desrosiers, Francine Boyer et Hélène Gamache.

J'ai fait parvenir des messages aux membres, à quelques reprises, pour publiciser les conférences virtuelles en février et mars, offertes par le national et le régional, ainsi qu'un message le 8 mars.

Pour avoir accès à ces messages, il faut que votre nom et adresse courriel figurent sur la liste des Envois Richelieu-Yamaska

En tant que responsable, j'ai participé à deux rencontres virtuelles avec les autres responsables des secteurs de la Montérégie.

*Denyse Chênevert,*  
responsable du comité des femmes Richelieu-Yamaska







## Rapport du comité Environnement 2022

Nous avons acheminé un courriel aux membres à l'occasion de la semaine Zéro déchet, suggestions et liens intéressants.

Nous avons transmis une pétition toujours par courriel « Libérons l'eau de la bourse »

M. Gérard Montpetit a rédigé un mémoire avec deux coauteurs portant sur le projet de loi 21, dans le but de mettre fin à la recherche et aux financements de la production d'hydrocarbures

Il est aussi auteur d'articles à chaque parution de notre bulletin

Pour le Jour de la Terre, invitation aux webinaires de Karel Ménard et Jérôme Dupras

Suggestions de lecture

22 avril, tirage de deux trousse de jardinage.



**Nicole Claing**, responsable

Membre : Gérard Montpetit, Micheline Healy, Ginette Simard, Nicole Claing

## Comité des Assurances

**Rappel** sur les factures de médicaments en pharmacie : deux exemples avec franchise mensuelle de 22,25 \$

	<u>Coût du médicament</u>	<u>Calcul de la facture</u>	<u>Paiement à la pharmacie</u>
1)	60 \$	$60 - 22,25 = 37,75 \times 35 \% = 13,21 \$$	$22,25 + 13,21 = 35,46 \$$
2)	2 ord. 60 et 40 \$	$60 - 22,25 = 37,75 \times 35 \% = 13,21 \$$ $+ 40 - 00 = 40,00 \times 35 \% = 14,00 \$$	$22,25 + 13,21 + 14 = 49,46 \$$

Pour connaître les médicaments couverts par la RAMQ : [www.ramq.gouv.qc.com](http://www.ramq.gouv.qc.com)

Changement à partir d'avril 2022

Transition vers médicament biosimilaire, ne vise que 0,5 % de la population  
Information auprès de votre médecin ou pharmacien



**François Ibrahim**, responsable



Étant donné l'absence d'activités dans notre secteur en ces temps de pandémie, aucune collecte de fonds n'a pu être organisée par des tirages ou autres.

Malgré cela, le secteur a ramassé la somme de 1960 \$

Le conseil sectoriel a participé à ce montant à la hauteur de 1150 \$, d'abord par un don, puis par l'achat de cartes mortuaires et aussi par un montant pour remplacer la quête lors de la messe des défunts en novembre dernier.

Le reste des fonds provient des membres qui ont envoyé une contribution personnelle à la fondation. Merci! Vos dons sont toujours très appréciés.

Merci à Micheline Lemay pour sa participation à la fondation par l'envoi de cartes mortuaires aux membres de notre secteur touchés par un deuil.

Deux organismes ont bénéficié dernièrement des montants récoltés en 2021.

« La Clé sur la porte », à Saint-Hyacinthe, a reçu 1000 \$

« La Maison de répit L'intermède », à Belœil, a aussi reçu 1000 \$.

Lors de l'assemblée générale sectorielle d'avril dernier, une proposition a été faite et acceptée pour que le secteur verse la somme de 1,00 \$ par membre, annuellement, à la fondation FLG.

Nous sommes (en avril) 1455 membres dans notre secteur.

Merci à l'assemblée pour ce beau geste de solidarité envers les organismes de notre région.

Et pour terminer ce rapport, j'ai participé, en tant que responsable, à deux rencontres de la FLG Montérégie, à LaPrairie.



**Denyse Chênevert**, responsable

### Oyez! Oyez!

*Pour amasser des fonds, la Fondation Laure-Gaudreault organise un rallye pédestre le 22 septembre dans le vieux Sorel-Tracy. Le départ se fera du quai Catherine Legardeur, 137, rue du Traversier à midi. Le coût du billet est de 30 \$. Tout est inclus : participation au rallye, fascicule questionnaire et repas. Pour acheter les billets faites-moi parvenir un chèque à : Ginette Pelletier 1302, Laurier, Sorel-Tracy, J3R 1W8  
Informations : (450) 742-8674.  
Bienvenue aux ami(e) s*



***Participer , garder la forme, un cours vous est offert!***

**Cours Viactive**

**Les mercredis de 10:00-11:15**

**Centre Notre-Dame, 2860 rue St-Prosper, St-Hyacinthe**

**Activité physique adaptée aux gens de 50 ans et plus.**

*Exercices variés avec fond de musique dynamique et entraînant. Exercices d'étirements,*

*musculature et assouplissement tout en douceur, des exercices simples et efficaces*

*qui favorisent l'équilibre, la coordination, la souplesse.*

*Cours gratuit, présentez-vous le premier mercredi!*

*Pour information : [nclairg@sympatico.ca](mailto:nclairg@sympatico.ca)*

**Session automne débute le 28 septembre**





# Vélo

Le club de vélo de l'AREQ Richelieu-Yamaska existe depuis 23 ans.

Des randonnées en groupe d'environ 40 km sont organisées toutes les semaines pour nos membres. Nous avons l'occasion de pédaler à de nombreux endroits intéressants. En voici quelques-uns : Chambly, Longueuil, Varennes, Montréal, Beauharnois, Granby, Waterloo, Rougemont, LaPrairie, Farnham, St-Jean, le parc de la Yamaska, le pont Samuel-de-Champlain, etc.

Nos randonnées se font généralement sur des pistes cyclables avec plusieurs pauses pour fraterniser tout en nous reposant. Plusieurs paysages nous en mettent plein la vue. Une belle ambiance règne parmi nos cyclistes.

La pandémie nous a obligés à diminuer le nombre de nos sorties, seulement 12, mais 2022 devrait nous permettre de revenir à la normale, soit une vingtaine de randonnées pour la saison.

Notre activité est gratuite et nos membres viennent quand ils sont libres. Les conjoints et amis sont bien acceptés.

Plusieurs utilisent des vélos à assistance électrique, environ 45 %, et ce nombre est en croissance. Ils sont les bienvenus dans notre groupe.

Si vous cherchez une activité agréable, divertissante et bonne pour votre santé, joignez-vous à nous.

**Gilles Gagnon**    [gilles48gagnon@hotmail.com](mailto:gilles48gagnon@hotmail.com)







NOUVEAU!

NOUVEAU!

NOUVEAU!

# Vente de livres usagés

au profit de la

## FONDATION LAURE-GAUDREAUULT

Quand : Le 7 décembre 2022, à l'occasion de notre DÎNER DE NOËL,  
au Club de golf de St-Hyacinthe

### Fonctionnement de cette COLLECTE DE FONDS F.L.G.

Vous choisissez, chez vous, 1, 2, 3 + livres (propres et assez récents) que vous voulez donner et que vous apporterez à la salle, lors du dîner de Noël.

Vous les remettrez aux responsables à votre arrivée.

Après le repas, vous pourrez faire l'achat de livres parmi ceux qui auront été apportés.

Le prix : 2 \$, 3 \$, 4 \$ pour la grande majorité des livres.

Il vous faut donc prévoir de l'argent liquide et surtout des pièces de 1 \$ et 2 \$ pour faciliter les transactions.

Votre participation à cette vente est volontaire.

Plus il y aura de participants en dons et en achats, plus la collecte de fonds sera intéressante.

Tous les profits seront versés à la Fondation.



*Denyse Chênevert*, responsable F.L.G., Richelieu-Yamaska



● **Joséphine Marchand et Raoul Dandurand**, amour, politique et féminisme, biographie de Marie Lavigne et de Michèle Stanton-Jean, Éd. Du Boréal, 2021. Richement documentée par les Archives de Montréal, Québec et du Canada, dotée des faits et gestes racontés par le couple lui-même, reposant sur des lettres délicieuses, cette biographie d'un couple moderne et créatif des années 1892, nous emballa. Faire « avancer le Canada français » : exceller ou ne pas être, diront-ils! Leurs luttes sont incontestables; les oppositions, féroces. La censure, partout! Joséphine et Raoul sont complices! Le lecteur apprend finement ce que « le Pouvoir » ne révèle jamais...



● **La Maison de l'Orchidée**, roman de Lucinda Riley, Éd. Saint-Jean, 2022. Wharton Park, Angleterre, où tant de générations ont dormi. Et, sous les orchidées sauvages, un beau domaine que l'héritier de la famille Crawford, doit vendre pour payer son endettement. Lieu des mariages d'amour ou d'affaires, des promesses rompues, des joies simples, des trahisons, des grands secrets, Julia s'y retrouve, malgré tout, se donnant une autre chance de vie. « Il faut vivre l'instant présent, c'est tout ce que nous avons. » dira-t-elle!



● **Le Bureau des Affaires occultes**, tome 1, roman policier d'Éric Fouassier, Éd. Albin Michel, 2022. Prix de la Presse 2021 et Prix des lecteurs 2022, ce livre « froid » nous tient en haleine, du début jusqu'à la fin. Un jeune inspecteur de police, Valentin Verne, beau comme un dieu, indépendant, traque son criminel, appelé « le Vicaire », et enquête sur quelques morts suspectes, dans un Paris crasseux, au sortir des « Trois glorieuses » de juillet 1830. À la science, se mêlent l'ésotérisme, le magnétisme animal et la théorie des fluides. Le compétent Verne réussira-t-il à déjouer le complot de cet été-là? Toutes les références à cette affaire politico-judiciaire sont conformes à la réalité historique. **Le Bureau des Affaires occultes**, tome 2, est paru en mai 2022.



● **Le Magicien d'Auschwitz**, œuvre de fiction, inspirée de faits réels, de J.R. Dos Santos, Éd. Hervé Chopin, 2019. Ces faits, extraits des manuscrits enterrés près des fours crématoires, en Pologne, nous rapprochent encore, de la cruauté finale des SS. Ce magicien célèbre, le « Grand Nivelé » nous fascine par les tours et les trucs utilisés devant les SS qu'il entraîne vers les mystères et les sciences occultes. Mais à Auschwitz, que faire des talents d'un magicien? L'auteur a hésité avant d'écrire ce roman.



● **Immortel**, roman scientifique de J.R. Dos Santos, Éd. Hervé Chopin, 2019. Yao Bai, éminent professeur et scientifique chinois, nerveux, commence sa conférence et s'accroche sur le génome humain, l'ADN. Il assure pouvoir retirer d'un embryon les gènes des maladies cardiaques et de l'obésité. Il pourrait y introduire les gènes de l'intelligence et des yeux bleus; il peut créer un « être humain ». La rumeur circulait déjà : deux bébés génétiquement modifiés sont nés. Après sa conférence, quatre hommes l'enlèvent... La presse mondiale, les services secrets, la DARPA se mettent à sa recherche. Une suite d'événements, traumatisants, amènent l'humanité toute entière à s'interroger sur son « Immortalité », donc la mort de la mort. Quel pourrait être le dernier recours pour assurer l'existence de l'humanité? Dans ce livre, l'intelligence artificielle pourrait faire peur... et les informations scientifiques sont vérifiables!



● **Bella Ciao**, roman de Raffaella Romagnolo, Éd. Albin Michel, 2021. Avant de se retrouver, 40 ans plus tard, deux amies seront séparées. L'une, Giulia, quitte son pays pour les États-Unis, pays lui donnant « sa chance ». L'autre amie, Anita, traversera le fascisme, la famine, la guerre des partisans. Giulia, revient dans son pays, étrangère et essaie de se réconcilier avec son passé, car on n'oublie pas ses racines profondes. Sur une magnifique toile de l'histoire de l'Italie, une saga émouvante et deux héroïnes!



● **N'avoue jamais**, roman de Lisa Gardner, Éd. Albin Michel, 2022. Une femme enceinte est retrouvée une arme à la main, dans son domicile. Son mari, mort, a été tué de trois coups de feu. L'enquêtrice D. D. Warren, reconnaît la jeune femme et se rappelle qu'elle a déjà été accusée, à l'âge de 16 ans, d'avoir tué son père; mais la justice concluait à un regrettable accident. Cette fois, est-ce un accident ou des motifs autres, qui ont amené Evie à commettre ce crime? Difficile à résoudre devant des secrets retenus et des liens compliqués avec la famille, l'avocat intouchable et... un bébé à naître. Beau thriller!



Bons moments de lecture!

Michèle Cardin-Chartier

Exp: Bulletin Les Miscellanées  
1115, André-Mathieu  
Mont-Saint-Hilaire  
QC J3H 5B5



## Conseil sectoriel 2022 - 2023



### Présidence

*Claude Béland*

438-881-6841

[belaclau6@gmail.com](mailto:belaclau6@gmail.com)

*Le conseil sectoriel attend vos idées, vos projets et vos expériences, si vous en avez des bons, nous vous aiderons à les réaliser.*

*Venez vivre avec nous vos moments de loisir. La table est mise et vous attend.*

### 1<sup>ère</sup> vice-présidence

*Diane Courchesne*

514-246-5129

[courdia1@outlook.fr](mailto:courdia1@outlook.fr)

**À venir**

### Trésorerie

*François Ibrahim*

450-464-3838

[fibrahim@videotron.ca](mailto:fibrahim@videotron.ca)



### 2<sup>e</sup> vice-présidence

*Denyse Chênevert*

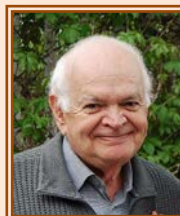
[denyouse@hotmail.fr](mailto:denyouse@hotmail.fr)

### 1<sup>ère</sup> personne conseillère

*Jean Cailhier*

450-773-0494

[mlcailhier@cogocable.ca](mailto:mlcailhier@cogocable.ca)



### Secrétariat

*Nicole Comtois*

438-391-8413

[nycole.co@hotmail.com](mailto:nycole.co@hotmail.com)



### 2<sup>e</sup> personne conseillère

*Francine Boyer*

450-774-1919

[eugenie1949@hotmail.fr](mailto:eugenie1949@hotmail.fr)



### Programmes d'aide aux aînés

À l'écoute des aînés de la Montérégie (briser l'isolement)

**Programme PAIR**

(pour vérifier quotidiennement votre état de santé)

**Aidants naturels :**

**Maison de la famille des Maskoutains**

**Maison de la famille de la Vallée du Richelieu**

Pour rejoindre facilement un **professionnel de la santé**

Et/ou Carrefour médical, 655 Laurier, Belœil, prendre un RV après 21 h 15

pour le lendemain matin (très efficace)

**Le Phare**, Saint-Hyacinthe et régions inc.

**Association des parents et amis de la personne atteinte de maladies mentales**

Ligne Aide Abus Aînés

Site Web pour les aînés : <http://www.riq.ca/>

Saint-Hyacinthe

Belœil

Saint-Hyacinthe

Belœil

Info-Santé

1-877-658-8509

450-773-4966

450-536-3334

450-773-3947

450-446-0652

811

1 438-831-1094

1-877-773-7202

1-888-489-ABUS (2287)