

Offrez des livres!

*Ils s'ouvrent comme une boîte de chocolat
et se referment comme un écrin à bijoux,*

Bernard Pivot

Toile de madame Chantal Forand



Gagnée au tirage de l'AGS par madame Diane Lépine

SOMMAIRE

▪ Couverture	1
▪ Sommaire et informations générales	2
▪ Mot de notre présidente	3
▪ Message de la présidente régionale	4
▪ Comité des femmes	5
▪ Taux d'indexation	6
▪ Comité de l'environnement	7
▪ Club informatique et	8
▪ Mot du chœur	9
▪ Comité des hommes	10
▪ Le conseil sectoriel 2021-2022	11
▪ Les filles du Roy	12
▪ Les filles du Roy (suite)	13
▪ Photos	14
▪ Hommage aux membres	15
▪ Hommage aux membres (suite)	16
▪ Nouveaux retraités 2021	17
▪ Le coin remue-méninges	18
▪ Rapport du comité des assurances	19
▪ Rapport FLG	20
▪ Chronique Vélo	21
▪ Chronique santé et In memoriam	22
▪ Chronique du livre	23
▪ Espoir	24

Si vous n'avez pas encore donné votre adresse courriel à la présidente, il est grand temps de le faire, vous recevrez d'importantes informations. ginetteguill@gmail.com

Modifications à votre dossier : Si vous changez d'adresse, **vous devez communiquer personnellement** avec l'AREQ au **1-800-663-2408**.

Modalités de réservation

Le montant de toute réservation doit être **payé et reçu dix jours avant la date de l'activité**.

Le chèque doit être fait à l'ordre de l'AREQ Richelieu-Yamaska. Le paiement est envoyé à



Guylaine Beauchesne (trésorière)
497, Richelieu
McMasterville, QC
J3G 6T7
450-464-3290
guylainebeauchesne@gmail.com

Une pénalité de 5 \$ est appliquée pour toute inscription après délai prescrit.

Aucun remboursement pour une annulation.

« Les Miscellanées »

Information tirée du document

« **Tandis que je me rappelle** »

dans l'historique du secteur.

Dans les années de 1989 à 1995, sous la présidence de madame Thérèse Martin, est né notre bulletin sectoriel.

Sa définition, **Les Miscellanées**, s'applique à merveille à ce dernier :

« *Les Miscellanées sont un genre littéraire*

composé de textes divers, mélangés avec une unité plus ou moins manifeste.

C'est une technique de fragments,

une sorte de mosaïque littéraire ».

Notre photographe :
François Ibrahim



Organismes importants

AREQ et ASSUREQ	1 800 663-2408
Sécurité Vieillesse	1 800 277-9915
CARRA	1 800 463-5533
SSQ (service à la clientèle)	1 866 777-2886
Assurance voyage	
— au Canada, É.-U.	1 800 465-2928
— Ailleurs dans le monde	1 514 286-8412
RAMQ	1 800 561-9749
RRQ	1 800 463-5185
Sécurité de la vieillesse	1 800 277-9915

Les Miscellanées

Infographie et mise en page : François Ibrahim

450-464-3838 ou fibrahim@videotron.ca

Un merci particulier à toutes les personnes qui s'impliquent dans la production du bulletin en écrivant un article, en produisant un dossier, en prenant des photos, à Jacques Racicot pour les photos au régional. Merci aux membres qui corrigent le bulletin.

Bonne lecture!

Les idées et les opinions exprimées dans les chroniques et les textes publiés dans le bulletin n'engagent que les personnes qui les ont rédigés.

Mat de notre présidente



Bonjour à vous, membres de notre secteur.

Voici votre premier bulletin sectoriel depuis l'Assemblée Générale Sectorielle (AGS) du 26 avril dernier. Les membres qui reçoivent nos courriels savent que j'ai pris la relève en tant que présidente par intérim jusqu'à la prochaine AGS qui se tiendra en 2022.

En effet, en avril dernier, M^{me} Nicole Claing a fait parvenir un message annonçant son départ du conseil sectoriel, afin de voler vers de nouveaux défis. Elle ne délaisse pas cependant son implication à l'AREQ après quatre années en tant que présidente du secteur Richelieu-Yamaska.

Autres départs au sein du conseil : celui de M^{me} Michèle C.-Chartier, après six années en tant que 2^e Vice-présidente. Elle quitte également son rôle à la FLG : vente de billets au profit de la Fondation, Quilleton FLG et sa grande implication au sein de cet organisme. Également, M^{me} Rita Houle après cinq années en tant que 2^e conseillère. Ces trois membres n'ont cessé de se dévouer et ont été plus que présentes, en donnant généreusement de leur temps pendant toutes ces années. Un grand MERCI à elles trois pour leur excellent travail au sein du conseil ainsi que pour les comités.

Un nouveau conseil sectoriel a donc été formé par les membres déjà présents, dont Jean Cailhier, réélu par acclamation lors de l'AGS, au poste de 1^{er} conseiller.

Maintenant, **ROULEMENTS DE TAMBOURS!** La relève au poste de 2^e Vice-présidente est assurée par Denyse Chênevert, qui était déjà très présente au sein du conseil. Elle assure également la responsabilité du *Comité des femmes* et reprendra le flambeau de la vente des billets pour la FLG.

De plus, nous avons le plaisir d'accueillir Nicole Comtois qui s'est offerte généreusement à s'impliquer et à assurer le poste de secrétaire, et ce dès août. Je veux également souligner le retour de Claude Béland qui revient s'impliquer au sein du secteur en tant que 2^e conseiller et qui sera responsable du Comité sociopolitique. **FÉLICITATIONS** à eux deux pour leur implication.

Et puis, en août, de nouvelles personnes retraitées se sont jointes à notre secteur. Nous souhaitons la **BIENVENUE** à tous ces nouveaux membres et espérons les rencontrer en présentiel lorsque nous aurons notre activité annuelle *Les Retrouvailles* en janvier, nous l'espérons.

Nous avons eu l'AGS et ensuite le Congrès où nous avons 13 délégués du secteur parmi les 600 quelques membres présents : MERCI à eux de leur présence. Bref, ce fut une fin d'année sectorielle faite de changements, sauf en regard des restrictions que nous subissons depuis plus de 18 mois. Naturellement, votre conseil sectoriel se tient à l'affût de toutes les possibilités qui pourraient permettre d'organiser des événements en présentiel. Ces événements reprendront en 2022, nous l'espérons.

En terminant, je vous dis « surveillez vos courriels », il pourrait y avoir mention de conférences d'ici décembre ou autre annonce d'événements. Si vous n'êtes pas inscrit à notre liste d'envoi, faites-le sans tarder à ginetteguill@gmail.com.

Ginette Guillemette, présidente

*Le courage, c'est d'avoir peur,
mais de continuer quand même.*





Un exploit!

Du 1^{er} au 4 juin, les retraité(e) s de l'AREQ ont accompli un exploit. Plus de six cents délégué(e) s ont participé au 47^e Congrès, et ce en mode virtuel. Qui dira ensuite que les aîné(e) s ne savent pas s'appropriier les nouvelles technologies?

Les congressistes ont voté les orientations qui guideront nos actions pour les deux prochaines années. De ces orientations découlera un plan d'action que la région et les secteurs s'approprieront et mettront en œuvre par la suite.

Une grande préoccupation s'impose à l'AREQ : la relève. Il en est question dans les orientations, mais déjà une recherche-action a débuté, des consultations se sont amorcées et vont se poursuivre à l'automne dans toutes les régions du Québec. Les membres pourront s'exprimer et ensemble trouver des pistes de solutions et d'actions pour une amélioration de la relève et de la participation sociale des membres de l'AREQ.

De plus, lors du Congrès, des discussions ont été entamées sur les modifications aux statuts et règlements, discussions qui vont se poursuivre au Congrès de 2023.

Conseil exécutif national

Les élections ont permis de choisir un nouveau conseil exécutif (CE) pour le prochain biennat. Lise Lapointe a été réélue au poste de présidente, Claire Bélanger au poste de 1^{re} vice-présidente et Marcel Leroux au poste de trésorier. Deux nouvelles personnes se joignent à l'équipe : Francine Tremblay du Saguenay-Lac-Saint-Jean, comme 2^e vice-présidente et Micheline Germain-Saucier du Cœur et Centre du Québec comme secrétaire.

Région et Secteurs

En avril se sont tenues les assemblées générales sur la plateforme Zoom. Au niveau régional, les membres ont pris connaissance du bilan des quatre dernières années et ont élu le nouveau Conseil exécutif régional (CER) qui se compose de Manon Besner, présidente, Jean-Claude Tellier, 1^{er} vice-président, Jocelyn Parent, 2^e vice-président, Richard Gouin, trésorier et Viateur Sauvé, secrétaire. Tous les postes à la présidence ont été comblés et formeront le Conseil régional (CR) avec neuf nouvelles personnes, une seule ayant renouvelé son mandat. Au niveau sectoriel, les nouvelles équipes se sont déjà mises au travail pour planifier la prochaine année. Nous espérons que les activités récréatives, culturelles et sociales pourront reprendre en présentiel tant aux niveaux régional que sectoriel.

Hommage

Christiane Potvin-Lapalme du secteur Des Prairies-Brossard quitte l'exécutif national. Elle a défendu ses dossiers avec vigueur, a toujours été à l'écoute et au service des membres depuis quatre ans et je veux la remercier pour son dévouement, son implication, sa grande disponibilité et son soutien. Elle laisse l'exécutif, mais ne quitte pas l'AREQ et nous aurons sûrement l'occasion de la rencontrer lors d'activités régionales ou sectorielles. Merci Christiane, pour tout le travail accompli!

Nous voilà repartis pour les deux prochaines années et je vous donne rendez-vous en présentiel à l'automne...

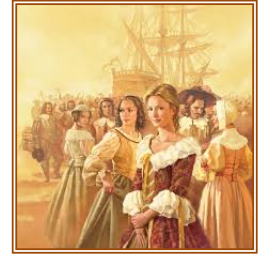
Manon Besner
Présidente régionale





Les filles du Roy

Dans le cadre du projet « Banderolles » visant à souligner leur arrivée en Nouvelle-France, je vous parlerai aujourd'hui des filles du Roy. De toutes ces femmes, plus de 770, venues de France entre 1663 et 1673, envoyées par Louis XIV pour contribuer à peupler la Nouvelle-France. Pour raconter l'histoire de toutes, je laisserai la parole à une, fruit de mon imaginaire. Ce qu'elle va nous raconter constitue en quelque sorte un miroir de l'existence de toutes les autres. Laissons-lui la parole.



Je n'ai aucun souvenir de ma mère, morte à ma naissance. Quant à mon père, il est décédé de la petite vérole l'an dernier, alors que je n'avais que seize ans. Mon oncle m'a recueillie dans sa famille déjà nombreuse. Il y a environ trois semaines, il m'a prise à part pour me parler d'un projet. Il m'a expliqué qu'il avait rencontré un recruteur, marchand de la Compagnie des Indes occidentales, qui travaillait pour Jean-Baptiste Colbert, ministre d'État de Louis XIV. Cela m'a intrigué. Il m'a ensuite demandé si je pourrais envisager de quitter la France et de devenir une Fille à marier. Il paraît qu'en Nouvelle-France, on manque cruellement de femmes pour se marier et avoir des enfants. Le Roy fournit une dot de cent livres à celles qui acceptent de partir dont soixante servent à payer le voyage. Cependant, mon oncle voulait que je prenne ma décision en toute liberté.

Ce nom de Nouvelle-France est synonyme de mystère pour moi. Il représente l'aventure, l'inconnu, mais aussi l'espoir d'une vie nouvelle, meilleure. Il m'attire et me fait peur à la fois. J'ai bien hésité, réfléchi, et finalement j'ai accepté. Après des adieux déchirants, mon oncle m'a mené en voiture jusqu'à La Rochelle où nous sommes arrivés en soirée. Je ne pouvais pas emporter bien des choses, sauf un coffre où j'ai mis mon chapelet, mon missel, des bas, des chemises et des tabliers, des chaussures, des bonnets, une coiffe, un peigne, un grand châle chaud, une tenue de tous les jours et une plus belle pour le dimanche. D'autres jeunes filles sont montées à bord avec moi. Nous devons partager notre lit et nous n'avons qu'un mince rideau pour nous isoler.

Nous sommes maintenant en mer. Notre bateau, un trois-mâts d'environ dix-huit toises de longueur, n'est plus très jeune et il craque de partout. Je me suis liée avec certaines de mes compagnes. Plusieurs viennent de la Salpêtrière, un hôpital de Paris qui les a recueillies lorsqu'elles sont devenues orphelines. Elles me semblent satisfaites de leur choix, fortes et confiantes dans leur avenir. J'ai remarqué qu'elles aimaient se taquiner sur leur futur mari. Sera-t-il beau, aimable, aura-t-il une terre, une maison, des poules, des vaches? Les rêves qu'elles échafaudent servent-ils à les rassurer? Je les imagine cependant un peu tremblantes intérieurement, l'âme suspendue entre deux continents.

Le voyage se poursuit. Quelques-unes d'entre nous ont le mal de mer, d'autres sont malades, rouges et brûlantes de fièvre. Une de mes compagnes est malheureusement décédée. Quelle tristesse! Après quelques prières, des matelots ont lancé son corps enveloppé d'un drap par-dessus bord. Pour elle, le rêve se termine ici.

Nous avons remonté un grand fleuve, le Saint-Laurent. Nous pouvons voir des baleines venir près de notre bateau. Elles semblent nous sourire. Puis nous avons vu la rive, les falaises, les forêts. Nous étions arrivés en Nouvelle-France, plus précisément à Québec. Des barques du navire nous ont conduites au rivage. En débarquant, tout tanguait autour de nous, nous devons nous habituer à la terre ferme!

Nous nous sommes dirigées vers le couvent des Ursulines, tout en haut de la colline. Mère Marie de l'Incarnation, fondatrice du couvent, nous a offert des chambres. Très gentilles, les religieuses nous hébergent en attendant que nous trouvions un mari. En retour, nous les aidons au ménage et au potager.

Quelques semaines plus tard, cours d'un bal, j'ai rencontré un homme bon et généreux qui allait devenir mon époux. Il est menuisier et colon. Ensemble, nous avons eu huit enfants et nous avons été heureux. Certes, la vie n'a pas toujours été facile; il y a eu des épisodes de guerre avec les Iroquois, des hivers très froids, la pauvreté et la maladie. Mais l'espoir a toujours été présent en nous et le sentiment très fort que nous bâtissions un pays neuf pour nos enfants et tous leurs descendants.



Simone St-Martin



Retraite Québec vient d'annoncer le **taux d'indexation qui s'appliquera au montant de la rente du régime de rentes du Québec (RRQ) à compter du 1^{er} janvier 2021 : 1 %** (était 1,9 % en 2020). Ce taux a été déterminé en fonction de l'indice des prix à la consommation (IPC) de Statistique Canada pour chaque mois compris entre novembre 2019 et octobre 2020. On l'appelle aussi le taux d'augmentation de l'indice des rentes (TAIR).

Indexation de la rente du RREGOP en 2021

C'est ce même taux de 1 % qui est utilisé pour le calcul du taux d'indexation des rentes des régimes de retraite des secteurs publics administrés par Retraite Québec, tels que le RREGOP, le RRE, le RRF, le RRCE, le RRPE, etc. Cela s'applique également sur la rente du conjoint survivant.

Rappelons que trois formules sont utilisées pour le calcul de l'indexation de la rente des personnes retraitées du secteur public, en fonction des années durant lesquelles elles ont cotisé au régime. Il est possible que plus d'une formule soit utilisée pour calculer l'indexation de la rente d'une personne si celle-ci a versé des cotisations correspondant à plus d'une période.

Indexation au 1^{er} janvier 2021

Années cotisées avant le 1^{er} juillet 1982 : Portion de la rente indexée à 100 % du TAIR	1 % (soit le TAIR)
Années cotisées entre le 1^{er} juillet 1982 et 31 décembre 1999 : Portion de la rente indexée selon le TAIR – 3 %	0 % (soit le TAIR-3 %)

Veillez noter que des changements ont été apportés aux formules d'indexation du Régime de retraite du personnel d'encadrement (RRPE) à la suite de l'adoption de la loi 126. Ce tableau illustre les formules d'indexation de tous les régimes de retraite du secteur public, excluant le RRPE.

9 décembre 2020 par **Martine Faguy**

Source ; Infolettre 11 décembre

*La démocratie,
ce n'est pas la loi de la majorité,
mais la protection de la minorité*
Albert Camus



Les belles paroles des séducteurs pétroliers

Le 18 mai dernier, l'Agence internationale de l'énergie (AIE) a publié un rapport-choc qui trace la route vers un univers « zéro émission nette » c'est-à-dire la carboneutralité d'ici l'an 2050. Dans cette nouvelle voie, l'AIE affirme qu'il ne faut plus investir dans les énergies fossiles et que les gouvernements ne devraient plus autoriser de nouvelles mines de charbon ou de nouveaux champs pétroliers ou gaziers. Et fini les moteurs à combustion d'ici 2035! ^[1] Et cette voie, plus saine, créerait plus d'emplois que le statu quo ^[2]. Nous ne pouvons qu'approuver, mais il y a des écueils et des nids-de-poule sur la voie proposée par l'AIE!

L'onde de choc de ce rapport ébranle les colonnes du temple dédié aux dieux du pétrole ^[3]. Mais les experts en communications des pétrolières et de leurs complices dans les officines des gouvernements sont déjà à l'œuvre pour tirer leur épingle du jeu. Car les mots « carboneutralité » en français comme en anglais sont mal définis.

Malgré de bons points dans le rapport de l'AIE, les bioénergies mises de l'avant posent problème. Faire de la coupe à blanc dans les forêts permet de produire de l'électricité dite « renouvelable », mais est-ce soutenable à long terme? Nous avons besoin des arbres pour absorber le CO₂, pas pour en produire lors de sa combustion dans une centrale thermique. L'électricité produite par un arbre mature durera quelques instants, mais il faudra un siècle pour le remplacer.

Et puis, certains calculs des émissions carbonées laissent perplexes. Si une femme dans un pays du tiers monde ramasse un peu de bois pour faire la cuisson dans sa cuisine, on calcule la totalité des gaz à effet de serre (GES) produits par la combustion de ce bois. Mais si une compagnie énergétique brûle des millions de tonnes de bois dans une centrale thermique, cette énergie électrique sera classée comme une « énergie moderne » et deviendra par définition « carboneutre ». Cherchez l'erreur! ^[4]

L'essence au Québec contient présentement environ 5 % d'éthanol. Si cet éthanol était produit à partir de résidus agricoles ou forestiers, ce serait acceptable. Mais ici, l'éthanol provient surtout de maïs transformé dans la bioraffinerie Greenfield Global à Varennes. Facteur encore plus déconcertant, le gouvernement du Québec se prépare à exiger que le pourcentage d'éthanol dans l'essence augmente à 15 % d'ici 2030. Ça veut dire que la presque totalité de la production de maïs-grain du Québec serait requise pour satisfaire cette nouvelle norme. Encore une fois, il faut se rappeler que l'empreinte globale des GES de cet éthanol fait à partir de maïs est pire que celle d'un carburant fossile ^[5]. Notre gouvernement doit se décider : l'agriculture sert-elle à alimenter les humains ou les voitures?

Dans ce palmarès des fausses bonnes idées, il faut ajouter l'hydrogène multicolore qui peut aller du vert au gris, au brun ou même au noir. Bien que H₂ soit incolore, ces termes définissent avec quelle forme d'énergie l'hydrogène a été produit. Vert, il provient d'une source réellement renouvelable comme l'hydraulique, l'éolien ou le solaire; à l'autre bout du spectre, l'H₂ noir a été extrait du charbon ^[6].

Comme le dit M. Bruno Detuncq (professeur de Polytechnique à la retraite), « Si l'Alberta arrive à produire 10 millions de tonnes d'hydrogène, il faudra enfouir environ 100 millions de tonnes de CO₂ par année » ^[7]. Et que faire de tout ce carbone? L'enfouir sous terre avec la controversée technique de captage et de stockage de dioxyde de carbone (acronyme CSS en anglais)? Quelque 500 signataires ont écrit une lettre à M. Trudeau pour dénoncer la séquestration du carbone. Leur conclusion est cinglante : « Les projets de CCS ne sont pas nécessaires, sont inefficaces, très risqués et contraires aux principes d'une transition énergétique équitable » ^[8].

Suite au rapport de l'AIE, tous les Don Juan de l'industrie tentent de nous séduire en chuchotant les mots que nous désirons entendre au sujet du combat contre les changements climatiques. Cependant, l'analyse de leurs mots ^[10] confirme qu'ils demeurent fidèles à leur maîtresse. C'est pourquoi nous leur disons fermement « MERCI, MAIS NON MERCI! »

Gérard Montpetit, membre du CCCPEM



PS [Les liens et la version complète sont sur le site du RVHQ](#)



Club informatique Mont-Bruno

Vous désirez augmenter vos connaissances en informatique. Les activités du Club informatique Mont-Bruno pourraient vous intéresser. Les responsables sont tous bénévoles et la plupart ont une expérience en informatique.

Le Club offre chaque année environ 150 présentations de deux heures, de niveau débutant et intermédiaire (Windows, Facebook, Word, sécurité informatique, traitement de photos, etc.). Presque toutes les formations sont disponibles en salle et sur Zoom.

En plus, le Club informatique Mont-Bruno offre des cours, des ateliers pour débutants, intermédiaires, des conférences. Si vous voulez apprivoiser ou perfectionner vos connaissances à l'ordinateur, à la tablette, sur Zoom, avec votre téléphone intelligent, c'est possible.

Des bénévoles du Club offrent aussi des services de dépannage pour ceux qui ont des questions ou des problèmes reliés à l'informatique.

Pour avoir accès gratuitement à toutes les présentations et aux services d'assistance, il suffit de payer la cotisation annuelle de 35 \$ pour une personne ou de 50 \$ pour un couple.

Consultez la page d'accueil du site, vous aurez un bon aperçu des possibilités offertes www.cimbcc.org ou pour plus de détails, appelez au 438-763-5036.

Si les activités du Club vous intéressent, le Club vous invite à une Journée d'information et d'inscription gratuite qui aura lieu le mardi 7 septembre 2021. La session d'information se tiendra en salle, au Centre communautaire de Saint-Bruno, au 53 Rabastalière Est, à Saint-Bruno, de 13 h 30 à 16 h



Nicole Comtois

Habituellement, vous trouvez une page de calendrier des activités; vous comprendrez que, dans les circonstances actuelles, les loisirs et activités sont au ralenti sinon arrêtés. Tout changement de situation vous sera communiqué par courriel, d'où l'importance d'envoyer à la présidente votre adresse électronique pour être informés de toute annonce d'activité à venir. Merci de le faire, si ce n'est déjà fait.



Ils ont changé ma chanson... Ma

Plus d'une année, déjà, sans pouvoir se regrouper et chanter. On aurait cru qu'après quelques mois, pouvoir renouer avec la normalité, mais non, pas question, ça fait plus de quatorze mois et nous sommes toujours en pause. En mars 2020, on se préparait à se donner en concert, à chanter des romances, évoquer les rapports amoureux entre hommes et femmes; en quelques mesures, on se préparait à célébrer les grandeurs, la beauté de l'humanité. Mais, le coronavirus, le fourbe, en mauvais joueur nous a forcé à taire nos beaux airs et les a transformés en Aria.

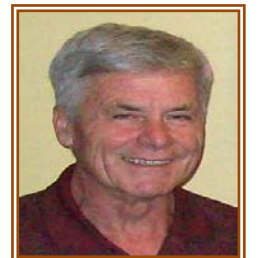
Depuis, on « zoom » notre attention sur des experts et politiciens qui nous rabâchent la même chanson. Oui, je me prends à fredonner avec Dalida : « Ils ont changé ma chanson... ma! J'aimais bien ma chanson. Ils ont traduit, ont trahi ma chanson. Ce n'était qu'une chanson, mais c'était ma chanson. »

Ces experts se relaient pour nous rassurer et nous dire ce qu'il faut faire pour enrayer la pandémie. Or, j'entends une autre version de la chanson de Lyne Renaud : je ne sais pas. Au lieu de : « Je ne sais pas ce qui m'attire, est-ce ses yeux ou son sourire? Je ne sais pas, ne cherche pas, ne cherche pas. » Ce que je perçois des messages des épidémiologistes et des virologues est : « Je ne sais pas ce qui arrive, de ce virus, des variants on ne sait pas quoi trop en dire. On ne le sait pas, ne le sait pas »

Il faut avouer que les messages sont remplis pour le commun des mortels de contradictions. Selon eux pour être solidaire... il faut vivre en solitaire; qu'on doive se restreindre, s'astreindre si un jour on veut à nouveau s'êtreindre. Tant qu'à y être, pourquoi ne pas chanter... « Je t'aime encore plus quand tu n'es pas là, non pas que je t'aime moins près de moi. Mais je t'aime encore plus quand tu n'es pas là, car je peux rêver de toi. » Pour passer à travers ces temps de misères, il ne faut pas s'empêcher de rêver, c'est la meilleure façon de cultiver l'Espoir, afin de se revoir autrement que dans notre imaginaire ou encore pire à travers les distorsions d'une fenêtre,

Les fenêtres prennent un tout autre aspect en temps de pandémie. Ces trous qui percent les murs des tours d'habitation, les façades des résidences des aînées ne sont plus des ouvertures, mais des barrières vitrées qui nous séparent de nos parents, qui nous renvoient qu'un bien pauvre et si pâle reflet des êtres chers. Jacques Brel l'a chanté : « Les fenêtres nous guettent quand notre cœur s'arrête. Elles sanglotent quand, à l'aube falote, un enterrement cahote jusqu'aux vieux cimetières. Elles froncent leurs corniches de bronze quand elles voient les ronces envahir leur lumière.»

Je termine en vous suggérant des mélodies, qu'à mon tour, j'ai trafiquées, changées que je vous invite à fredonner en vous appliquant à combattre l'ennemi mortel comme : 1 — Eau les mains! De l'eau sur vos mains! Frottez frottez-les avec ardeur! Eau les mains, eau les mains pour votre plus grand bonheur! ou 2 — Ma petite est comme l'eau, elle est comme l'eau vive qui coule sur ma peau que le savon avive. Frottez, frottez aussi vite et souvent que vous le devez entre vos doigts le virus s'envolera. La toute dernière mélodie que l'on devrait fredonner tout en tendant le bras pour ramener la santé sociale est : « Si, me moleste vacuna, vite, vite pique... repique-moi plus d'une fois et redonne moi la joie! En conclusion, Je vous invite comme l'a fait Jean Lapointe à crier votre envie de vivre en chantant : Chante-la ta chanson, la chanson de ton cœur, la chanson de ta vie. N'aie pas peur vas -y!



André Desmarais



Je souhaite la bienvenue aux nouveaux retraités (ées) de l'AREQ.

Je désire informer les membres masculins qu'il existe le Comité national des hommes au sein de l'AREQ .

Ce mouvement à été fondé en 1999 à Trinité -et-Tobago et a été reconnu et soutenu par les Nations Unies.

La journée internationale des hommes est célébrée le 19 novembre et est reconnue dans 50 pays.

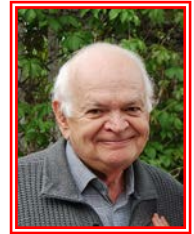
Le but de cette organisation est de promouvoir la santé des hommes et des garçons et améliorer les relations hommes-femmes très important en cette période de pandémie.

Elle vise également l'égalité des sexes et à mettre des modèles positifs pour les jeunes garçons et adolescents.

Les membres du comité des hommes de notre région sont : François Ibrahim, Gérard Pigeon et moi-même, Jean Cailhier.

Le thème de l'année est « Rêver encore »: rêver à des jours meilleurs sans pandémie, des voyages, enfin tout ce que vous aimez.

Nous espérons pouvoir vous revoir en présentiel le plus tôt possible.



Jean Cailhier

INFORMATIONS D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

NOVUM

L'AREQ est fière de s'allier à [Novum](#) afin d'offrir un service de **consultations juridiques gratuites et illimitées** à ses membres. L'entente de deux ans découle d'un projet-pilote apprécié par les membres de l'Association. Elle couvre la période de juillet 2021 à juin 2023.

Les consultations couvrent toutes les questions juridiques d'ordre personnel

:



Droit familial (séparation, divorce, garde d'enfants, etc.)



Droit civil (garantie légale, contrat de vente auto et habitation, contrat bancaire, faillite, bail en résidence, etc.)



Immigration

Les consultations incluent la recherche de jurisprudence, l'analyse des documents, la formulation d'avis juridiques verbaux, ainsi que les explications des impacts juridiques d'un recours.



AREQ Richelieu-Yamaska

Secteur H Région 09— Montérégie

Site WEB : <http://richelieu-yamaska.areq.lacsq.org/>

Responsable du site : *Denis Domingue*

Conseil sectoriel

	<p><u>Présidence</u></p> <p><i>Ginette Guillemette</i></p> <p>450-778-7187</p> <p>ginetteguill@gmail.com</p>	<p><i>Le conseil sectoriel attend vos idées, vos projets et vos expériences, si vous en avez des bons, nous vous aiderons à les réaliser.</i></p> <p><i>Venez vivre avec nous vos moments de loisir. La table est mise et vous attend.</i></p>	
<p><u>1^{re} vice-présidence</u></p> <p><i>François Ibrahim</i></p> <p>450-464-3838</p> <p>fibrahim@videotron.ca</p>		<p><u>Trésorerie</u></p> <p><i>Guylaine Beauchesne</i></p> <p>450-464-3290</p> <p>tresorerieareqriya@bell.net</p>	
	<p><u>2^e vice-présidence</u></p> <p><i>Denyse Chênevert</i></p> <p>denyouse@hotmail.fr</p>		<p><u>1^{re} personne conseillère</u></p> <p><i>Jean Cailhier</i></p> <p>450-773-0494</p> <p>mlcailhier@cgocable.ca</p>
<p><u>Secrétariat</u></p> <p><i>Nicole Comtois</i></p> <p>438-391-8413</p> <p>nycole.co@hotmail.com</p>		<p><u>2^e personne conseillère</u></p> <p><i>Claude Béland</i></p> <p>À venir</p> <p>belaclau6@gmail.com</p>	

Programmes d'aide aux aînés

À l'écoute des aînés de la Montérégie (briser l'isolement)		
Programme PAIR	Saint-Hyacinthe	1-877-658-8509
(pour vérifier quotidiennement votre état de santé)	Belœil	450-773-4966
Aidants naturels :		450-536-3334
Maison de la famille des Maskoutains	Saint-Hyacinthe	450-773-3947
Maison de la famille de la Vallée du Richelieu	Belœil	450-446-0652
Pour rejoindre facilement un professionnel de la santé	Info-Santé	811
Et/ou Carrefour médical, 655 Laurier, Belœil, prendre un RV après 21 h 15		1 438-831-1094
pour le lendemain matin (très efficace)		
Le Phare , Saint-Hyacinthe et régions inc.		1-877-773-7202
Association des parents et amis de la personne atteinte de maladies mentales		
Ligne Aide Abus Aînés		1-888-489-ABUS (2287)
Site Web pour les aînés : http://www.riq.ca/		



Dans le cadre de la commémoration de la venue des Filles du Roy, l'AREQ Richelieu-Yamaska a offert sa collaboration à la Société d'histoire des Filles du Roy pour aider à la fabrication de drapeaux représentant chacune des 761* jeunes femmes arrivées en Nouvelle-France, entre 1663 et 1673.

Neuf personnes ont participé à ce projet et 24 drapeaux ont été réalisés.

Merci d'avoir accepté de relever ce défi, chacune chez vous, l'hiver dernier, en période de confinement.

Voici, en photos, 9 de ces chefs-d'œuvre de créativité et d'originalité.

* Ce nombre peut varier selon les recherches toujours en cours.

« Il faudrait les nommer toutes, à haute voix, les appeler par leur nom, face au fleuve d'où elles sont sorties au dix-septième siècle, pour nous mettre au monde et tout le pays avec nous. »

Anne Hébert, *Le premier jardin*, Seuil (1988)



Denyse Chênevert, responsable du comité des femmes



Josée Thériault



Michèle C. Chartier



Danielle St-Georges



Diane Lépine

Les Filles du Roy (suite)



Neuf Filles du Roy, par neuf membres du secteur pour commémorer leur arrivée en sol canadien



Brigitte Brodeur



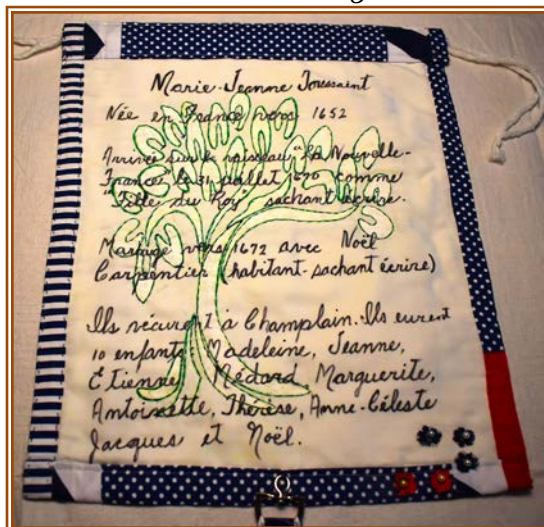
Ginette Guillemette



Nicole Claing



Guylaine Beauchesne



Rachel Carpentier

Félicitations à ces vaillantes artistes,
merci pour leur contribution
à cette commémoration.



HOMMAGE À NOS MEMBRES



NOS DEUX RETRAITÉES DU CONSEIL



HONNEUR AUX RETRAITÉES

Nicole

*Tu as pris ta retraite de l'enseignement en juin 2014, et déjà, moins de trois ans plus tard, tu acceptais la lourde tâche de présidence de secteur après quelques réunions en tant que personne participante observatrice; **il faut le faire!***

*Tu as été notre « CHEFFE » durant quatre grosses années : congrès, réunions sectorielles, régionales et nationales; assemblées sectorielles et régionales; tu as même eu le privilège de présider durant une année de pandémie avec des rencontres en présentiel et virtuel; **il faut le faire!***

*Tu étais omniprésente dans tous les comités, une source d'information intarissable, s'il te manquait un renseignement, tu fouillais ciel et terre pour répondre correctement à la question : appel aux autres secteurs, au régional ou encore au national, mais tu n'arrêtais qu'une fois tes demandes comblées; **il faut le faire!***

Maintenant, tu as décidé de céder ta place pour relever d'autres défis, toujours la même : active, bûcheuse et infatigable.

*Nous, du conseil actuel, te souhaitons d'abord un repos bien mérité cet été, suivi d'une année à ton image : active, pleine de succès et enrichissante, et **ça aussi, tu le feras!.** Salut cheffe!*

Pour le conseil

François Ibrahim





Michèle

Après tes nombreuses années de bénévolat à différents postes au sein de l'AREQ Richelieu-Yamaska, c'est à ton tour, chère Michèle, de te laisser bercer d'amour.

Toi, une femme de cœur, de tête et d'action, tu as su laisser ta marque, tant au niveau sectoriel que régional.

Tout le monde connaît Michèle Cardin-Chartier, cette dame élégante, tant dans sa manière d'être que dans sa manière d'entrer en relation avec les autres. Une femme d'une grande sagesse, diplomate, toujours à l'écoute et dotée d'un grand sens de la justice et du respect des autres.

Tu as été notre magicienne des mots, dans tes nombreux messages de reconnaissance à des membres, dans tes chroniques de livres et tes écrits dans le bulletin Les Miscellanées.

Tu as aussi été notre experte du code Morin, ce qui t'a fait passer maître dans l'animation de nos assemblées générales.

Passionnée pour de nombreuses causes, particulièrement pour celle des femmes, tu as su, avec ton équipe, proposer des rencontres qui nous ont aidés à grandir et qui nous ont enrichis.

Il ne faut pas passer sous silence ta grande implication à la Fondation Laure-Gaudreault. En son nom, nous t'exprimons toute notre reconnaissance pour ton inlassable travail.

Que dire de plus! Tu vas nous manquer, certes, mais tu peux partir la tête haute avec la très grande satisfaction du devoir mille fois accompli.

Et, pour ces mille fois, nous te disons mille mercis.

*Avec toute notre tendresse,
Le conseil sectoriel, l'ancien et le nouveau
Denyse Chênevert*





Bienvenue à nos nouveaux retraités 2021

Jean Archambault
Mario Charest
Johanne Dubuc
Claire Godin
Lisette L'Écuyer
Réal Phaneuf
Nicole Thériault
Pierre Vanier

Ginette Bédard
Guy Charron
Solange Dupuis
Johanne Labre
Jocelyne Muller
Lise Robert
Hervé Tremblay
Guillaume Vincent

Guy Carbonneau
Marie-Claude Désilets
Guylaine Flibotte
Jean Laforest
Renée Paul
Ginette Sauvé
Josée Urbanek

Un numéro unique pour toute modification à votre dossier 1-800-633-2408

Les informations concernant votre dossier sont gérées au bureau national. Votre dossier contient toutes les informations nécessaires.

Votre secteur utilise **uniquement** la liste gérée par le national pour envoyer le bulletin aux membres et pour toutes les communications, d'où l'importance de communiquer tout changement.

Toute modification doit être faite au numéro suivant **1-800-663-2408** ou par Internet à <https://areq.lacsq.org> (beaucoup plus rapide)

Au moment de communiquer avec l'AREQ par téléphone, pour accroître la rapidité de notre service aux membres, ayez en main **votre numéro de membre**.



Seul le membre peut demander des modifications à son dossier.



Responsables des activités sociales sectorielles

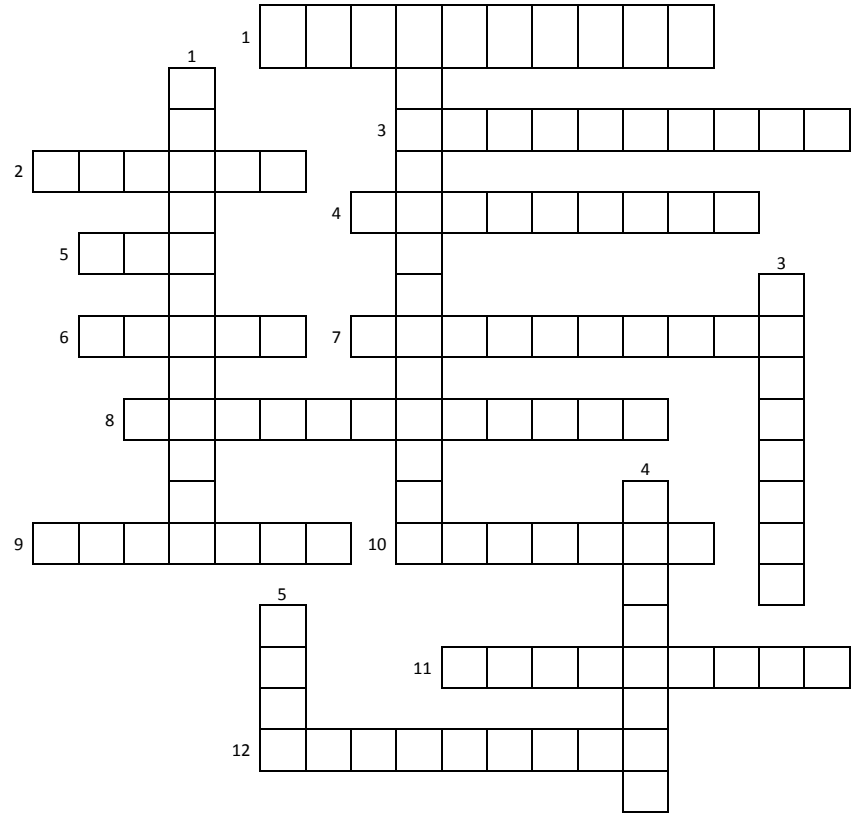
Salon de Quilles Saint-Hyacinthe (rue Trudeau) Mardi matin à 9 h	Roger Fontaine	450-773-7974
Vélo (voir l'horaire sur le site Web)	Gilles Gagnon	450- 467-2927
Chorale Centre Humania Assurance Mardi à 13 h Saint-Hyacinthe	André Desmarais	450-798-2552
Scrabble Centre communautaire Notre-Dame Mercredi à 13 h 15 Saint-Hyacinthe	Céline Roy Danielle Messier	450-793-2319 450-771-0987
Voyage de 4-5 jours Danielle Saint-Georges 450-774-9578 et	Ginette Paré	450-778-3222
Voyage d'un jour Conseil sectoriel	Lyne Frégeau	450-796-1810
Site Web http://richelieu-yamaska.areq.lacsq.org/	Denis Domingue	450-768-6264
ViActive Mercredi 10 h 30 à 11 h 30	Nicole Claing	450-446-7275



Le coin remue-méninges de votre présidente

HORIZONTALEMENT

- 1. Elle rédige le procès-verbal.
- 2. Il y en a toujours beaucoup dans le journal.
- 3. Elle voit à ce que tout balance.
- 4. La FLG en est une.
- 5. Toujours un tirage moitié-moitié
- 6. Prénom de la présidente régionale.
- 7. Nous y retrouvons les dates des activités.
- 8. Le nom de notre bulletin.
- 9. Il se réunit chaque mois.
- 10. Richelieu-Yamaska en est un.
- 11. Nous les accueillons à la 1^{ère} activité de l'année.
- 12. Organisé chaque année par Michèle C. Chartier.



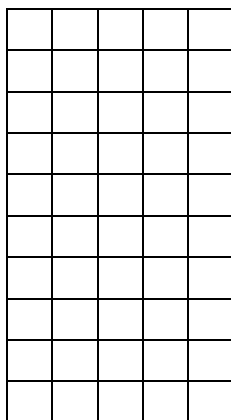
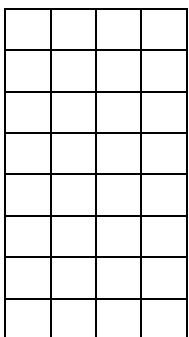
VERTICALEMENT

- 1. Le premier brunch de l'année.
- 2. Nous les fêtons chaque année.
- 3. Le prénom de notre photographe.
- 4. Le prénom de notre trésorière.
- 5. Le sigle de notre association.

AVEC LES 5 LETTRES SUIVANTES : RPTOES

FORMEZ 8 MOTS DE 4 LETTRES

ET 10 MOTS DE 5 LETTRES



SOLUTIONS

HORIZONTALEMENT		1 SECRETAIRE	7 CALENDRIER	8 MISCELLANÉES	1 RETROUVAILES
VERTICALEMENT		2 PHOTOS	3 TRESORIERE	4 FONDATION	10 SECTEUR
		3 FRANCOIS	9 CONSEIL	4 GUYLAINE	5 AREQ
		5 FLG	11 RETRAITES	12 QUILLETON	6 MANON
		PORE ROSE PORT POSE	TROP OSER OTER POTS SEPT	POSTE PORES OPTER REPOS PORTE	PROSE POSER SPORT SORTE TORSE



Rapport du comité des assurances (censé être présenté sur le bulletin de mai 2021)

Des articles concernant le comité des assurances ont été publiés dans les bulletins d'août 2020 et de janvier 2021; plusieurs renseignements m'ont été demandés par téléphone ou courriel et j'y ai répondu au meilleur de mes connaissances.

À l'hiver dernier, j'ai participé à un Webinaire animé par madame Johanne Freire portant sur plusieurs sujets dont le renouvellement du contrat d'assurance collective et les différentes modifications qui y ont été apportées; nous avons été mis au courant des règles concernant l'assurance et annulation de voyage; en résumé, avant d'entreprendre tout voyage, contactez l'assureur pour connaître les nouvelles règles d'assurance et annulation.

Par ailleurs, la Régie de l'assurance maladie a publié les nouveaux tarifs du régime public d'assurance médicaments en vigueur depuis le 1^{er} juillet 2021. Les tarifs suivants sont pour la période du 1^{er} juillet 2021 au 30 juin 2022.

Adultes de 18 à 64 ans non admissibles à un régime privé Personnes de 65 ans ou plus sans SRG							
Tarif en vigueur avant et à partir du 1 ^{er} juillet 2021							
À la pharmacie						Lors de la déclaration de revenus	
Franchise mensuelle		Coassurance		Contribution mensuelle maximale		Prime annuelle	
Avant	Nouveau tarif	Avant	Nouveau tarif	Avant	Nouveau tarif	Avant	Nouveau tarif
22,25 \$	22,25 \$	35 %	35 %	95,31 \$	96,74 \$*	De 0 \$ à 662 \$	De 0 \$ à 710 \$

Ceux de 65 ans ou plus recevant jusqu'à 93 % du Supplément de revenu garanti (SRG), la contribution mensuelle maximale est **55,08 \$**.

Vous remarquez que la franchise mensuelle et la coassurance qu'il faut payer lors de l'achat d'un médicament ou d'une fourniture en pharmacie sont demeurées au même tarif. C'est le tarif de la prime annuelle maximale et de la contribution maximale qui ont augmenté.

NB Un article dans l'édition de l'automne du Quoi de Neuf est prévu pour plus de détails sur le sujet.



François Ibrahim, responsable du comité des assurances au secteur.

Si vous le souhaitez, au lieu de la version imprimée, vous pourrez recevoir une copie numérisée du bulletin « Les Miscellanées »; plusieurs avantages dont la sauvegarde de l'environnement, un bulletin tout en couleurs, trois semaines avant les autres, par courriel dans votre ordinateur avant même qu'il soit imprimé sur papier; communiquez par courriel à fibrahim@videotron.ca, et je me ferai un réel plaisir de vous inscrire sur la liste d'envoi.



Rapport d'activités 2020

Mot de votre Fondation Laure-Gaudreault,

Année de la pandémie Covid-19, aucune activité en présence réelle n'a eu lieu.

Par contre, dans le cadre du « Tirage national FLG 2020 », nouvelle tradition établie à l'occasion des Congrès de l'AREQ, le tirage commencé **en début de 2020** s'est poursuivi sur Internet, **entre février et avril 2021**, avec la campagne « **J'ai mon billet à cœur** ». Nous avons vendu près de \$ 800 de billets dans notre secteur. Le tirage 2020, reporté tout comme le Congrès 2020, aura lieu cette fois, entre les 1 et 4 juin 2021, à l'occasion du Congrès virtuel de l'AREQ.

Tous les dons personnels envoyés à Québec et/ou faits en ligne, par les membres de l'AREQ, me sont inconnus et sont connus en fin d'année fiscale.

*L'année financière de la FLG Montérégie s'est terminée avec un montant de **24 481 \$** à distribuer entre nos 10 secteurs, après les dépenses de **358,91 \$** pour le Bureau régional.*

Cette année, les bénéficiaires de notre région ont reçu :

1) **La Clef sur la Porte...** 900 \$

2) **Le Phare et régions Inc.....** 850 \$

3) **L'Autonomie en soiE.....** 900 \$ de plus, des dons de 550 \$ ont été distribués par la FLG nationale aux banques alimentaires du Québec, et ce, dans chaque secteur. (50 000 \$/pour l'année 2020)

*Notre nouveau président pour la FLG Montérégie est monsieur **Jacques Laberge** du secteur Châteauguay-Moissons (B). Il remplace madame Françoise Fontaine.*

● **Pour vous, des mercis bien particuliers...**)

Comme responsable du secteur, je remercie avec insistance, tous les membres du Conseil sectoriel et tous nos membres de l'AREQ, pour les nombreux gestes de soutien posés et pour tous les dons faits, avec tant de générosité, en cette année de dure réalité!

Michèle C. Chartier, responsable

FLG Richelieu-Yamaska

NDLR : Un énorme « Merci! », Michèle pour tout le dévouement et l'amour que tu as consacrés durant toutes ces années à la cause de la Fondation Laure-Gaudreault, tu as été le phare qui a guidé plusieurs personnes à suivre de près ou de loin l'évolution de la FLG. Merci!

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

Pour recevoir des informations par courriel de votre secteur Richelieu-Yamaska;

Pour un avis de décès;

Pour un changement d'adresse courriel;

Contactez Ginette Guillemette par courriel : ginetteguill@gmail.com

ou par téléphone, au 450-778-7187



Vélo 2021

Le club de vélo de l'AREQ existe depuis plus de 20 ans. Chaque semaine, nous organisons une randonnée sur les pistes cyclables de la Montérégie. La distance à parcourir est d'environ 40 km, à basse vitesse avec plusieurs pauses afin de socialiser. C'est un bon exercice qui permet en plus de rencontrer des gens sympathiques. Il n'y a aucun frais d'adhésion et les gens viennent quand ils le désirent. Les vélos à assistance électrique sont acceptés.

De mai à octobre, il y a une randonnée chaque semaine. Le dimanche, un courriel est envoyé à nos membres pour indiquer le jour de la sortie, l'endroit où nous allons, le nombre de km à pédaler. Une journée de randonnée avec nous se déroule comme suit : départ de l'endroit indiqué à 10h; nous pédalons environ 20 km avec 2 ou 3 pauses ; nous mangeons notre repas ; nous revenons en parcourant un autre 20 km avec quelques arrêts ; retour à notre point de départ vers 14 ou 15h.

Pour participer, rien de plus facile : vous n'avez qu'à communiquer avec un (ou une) responsable mentionné(e) ci-bas et votre nom sera ajouté à la liste des membres qui recevront nos courriels. Nous vous attendons en grand nombre.

Gilles Gagnon gilles48gagnon@hotmail.com 450-467-2927
Yolande Boisvert yolande.boisvert@gmail.com 450-464-0093
Michel Allard micheletmarguerite@hotmail.com 450-467-8119
François Desrosiers desrosiers.franco@gmail.com



Photos prises par Mme Hélène Deschamps



C' TE MAUDITE CÔTE

Un certain vendredi matin, nous avons décidé d'aller marcher dans la réserve naturelle du domaine Gault à Mont-St-Hilaire. Nous avons stationné l'auto près de la guérite et nous avons marché vers le chalet. Vers le milieu de la côte, un groupe de personnes nous a dépassés avec les salutations d'usage, puis une personne du groupe s'est arrêtée pour reprendre son souffle.

Nous avons continué à marcher jusqu'au chalet, et nous sommes pénétrés à l'intérieur avec le masque pour nous rafraîchir avant d'aller faire le sentier « MAUVE ». En sortant du chalet, nous avons vu les personnes qui nous avaient dépassés, en train de parler, et la personne qui avait retardé le groupe disait aux autres : « C'te maudite côte ».

Je cherche à comprendre la réaction de cette personne, peut-être qu'elle montait cette côte facilement et maintenant elle éprouve de la difficulté.

Pendant la COVID-19, peut-être que plusieurs personnes ont cessé de faire de l'exercice physique. Les poumons emmagasinent moins d'oxygène, le cœur est moins résistant, alors on cherche son souffle après une marche rapide ou en montant une côte.

Il est impératif de reprendre une condition physique aussi bien qu'avant le COVID-19.

En septembre, il se donne un cours de cardio et de stretching sur zoom. En pensant aux intempéries de l'hiver, c'est plus pratique de suivre un cours sur zoom dans son salon. S'il y a plusieurs personnes qui veulent suivre les cours, on pourrait négocier un tarif de groupe.

Vous pouvez, si cela vous intéresse, me contacter à gerardpigeon@videotron.ca.

Gérard Pigeon

In memoriam

Quelques membres de notre secteur nous ont quittés vers des lieux plus paisibles :

Sœur Lucienne Morin, le lundi 21 décembre

Paul Bélanger, le jeudi 8 avril, conjoint de Micheline Lemay, membre de notre secteur

Guy Ouimet, le dimanche 9 mai

Denis Hébert, le mardi 29 juin

Irène Rajotte Forest, le jeudi 15 juillet



D'autres ont perdus des êtres chers :

Michel Gagnon, ancien président régional de la Montérégie et vice-président national de l'AREQ

David Poitras époux de Mme Monique Lapierre, membre de notre secteur

Jean Desmarais, frère d'André Desmarais membre de notre secteur

Rita Lamarche, mère de Mme Nicole Lamarche, membre et présidente de notre secteur de 2014 à 2017

Hubert d'Amour, époux de Mme Gilberte Mc Duff et beau-frère de Mme Paulette, membres de notre secteur

Jacqueline Gaudreau, mère de Mme Lise Drapeau, membre de notre secteur

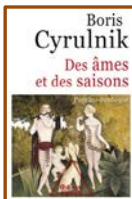
Jacques Lemay, époux de Mme Gisèle Flibotte, et frère de Micheline Lemay membres de notre secteur.



Kukum, roman de Michel Jean, Éd. Libre Expression, 2019. L'orpheline Almanda aurait dû épouser un fermier de Saint-Prime. Mais, sur la rivière à la Chasse, au bout des « pacages », en canot d'écorce, glisse Thomas Siméon. Un jour, il offre à Almanda, une outarde... Un autre jour, il lui demande de « le suivre jusqu'au bout du monde ». Avec finesse et discrétion, le roman raconte la vie d'Almanda et son attachement aux valeurs ancestrales des peuples Innus. [Michel Jean, Lauréat du Prix France-Québec 2020, grand gagnant du Combat des Livres 2021, Radio-Canada]



Des âmes et des saisons, psychoécologie de Boris Cyrulnik, Éd. Odile Jacob, 2021. Le neuropsychiatre présente une réflexion, une « méditation profonde sur la condition humaine et sur l'avenir de nos sociétés ». Comment notre corps et notre esprit, s'adapteront-ils au monde toujours nouveau, après avoir offert autant d'identités nouvelles, tant à l'individu, au couple, qu'à la famille? Les schémas traditionnels, visés par les femmes et les hommes, sont bouleversés. Comment alors réussir l'unité de la Terre et du monde vivant? L'homme n'est pas au-dessus de la nature, mais dans...



Sa parole contre la mienne, roman écrit par Chrystine Brouillet, Éd. Druide, 2021. Myriam, journaliste débutante, éprise de vérité et de justice, décide de révéler les agressions sexuelles subies par l'une de ses amies. Ce sera une longue et difficile enquête. La personne soupçonnée est un animateur très populaire et intouchable. Myriam fouille son passé, découvre l'entourage de ses amis et surtout, l'ampleur des crimes commis par ceux-ci. La ténacité de Myriam triomphera-t-elle?



Tous les diables sont ici, roman policier de Louise Penny, Éd. Flammarion/Québec, 2020. L'enquêteur Armand Gamache et toute sa famille se retrouvent à Paris. L'énigmatique Stephen Horowitz, son parrain, les y rejoint. Sortant de table, sous leurs yeux, une camionnette de livraison fonce sur Stephen Horowitz et s'éloigne à toute vitesse. Stephen tombe au sol... Est-ce un accident ou un meurtre? Une clé trouvée sur le milliardaire aiderait l'enquête. Mais, qui est Horowitz? L'enquêteur Gamache pourrait-il sortir « lumineux » de la Ville Lumière? Toute une intrigue! Palpitant à lire!



Miroir de nos peines, roman de Pierre Lemaitre, Éd. Albin Michel, 2020. Louise Belmont, institutrice et serveuse dans un café, plonge, malgré elle, dans le chaos de l'exode 1940, en France. Héros, truands, imposteurs, se côtoient dans l'action, qui se déroule à vive allure, tragique, burlesque, et nous captive. L'écriture de Lemaitre est truculente. Magnifique roman!



Une île en Orient, roman de Jenny Ashcroft Éd. De Noyelles, 2017. Harriet et Mae Grafton, jumelles, issues d'une liaison scandaleuse, décident à 20 ans, de se refaire un nom. Un homme, mystérieux, bouleversera leur vie, parsemée d'espoir, d'intrigues et de trahisons. La petite fille de Mae, 40 ans plus tard, se trouvera en lien avec le passé de sa grand-mère. Qu'apprendra-t-elle? Lecture facile et agréable!



- **Viellir avec panache**, essai de Jocelyne Robert, aux Éditions de l'Homme, 2021. L'auteure est indignée devant tout ce qu'elle entend, voit, observe dans notre société. Ce livre n'est pas une « cure de vieillesse ou de vieillissement », dit-elle. C'est une invitation à « un processus d'éveil et de prise de conscience... » (P. 11) Sans préjugés, Jocelyne Robert célèbre le « vieillir » et l'érotisme, démocratise la beauté, accueille la joie et aide à triompher de la peur. C'est un véritable cri du cœur!



Réconfortantes lectures!

Michèle Cardin-Chartier

Exp: Bulletin Les Miscellanées
1115, André-Mathieu
Mont-Saint-Hilaire
QC J3H 5B5



Avant-hier



Hier



Aujourd'hui



Demain

